



Championnats d'Ile-de-France 2013 de Cross country



Dimanche 10 février 2013
parc Léonard de Vinci
Lisses (91)



www.lissesac.com • <http://lifa.athle.org>

Présentation



Le parcours de Lisses est réputé difficile mais apprécié par les concurrents. Le public a une vue dégagée sur l'essentiel du parcours.



Les zones de départ/arrivée, le podium, la restauration, les tentes clubs sont regroupés dans un rayon de 25 mètres. Le point le plus éloigné du parcours est à moins de 600 mètres de cette zone.

Les championnats d'Ile-de-France de cross-country :

1 864 arrivants (en 2012)

+ 240 arrivants pour le match interdépartemental Benjamins

+ 200 arrivants pour le sport en entreprise

150 à 200 bénévoles / juges / services municipaux

1 500 personnes (public / accompagnants / entraîneurs).



Plus de 2 500 arrivants attendus en 2013 !



Le club et la ville de Lisses avaient organisé les championnats d'Ile-de-France de cross de l'an 2000. Nous voici de retour en 2013 au même endroit mais avec un parcours quelque peu différent. Au club et à la Ville, est venue s'ajouter la Communauté d'Agglomération pour une organisation qui sera impeccable.

Revenir 13 années plus tard est un signe fort de la bonne santé du club organisateur toujours disponible pour porter des manifestations importantes ; j'en veux pour preuves le Meeting de Lisses ou la Ronde Lissoise qui draine chaque année plusieurs centaines de coureurs.

Fortement soutenu par son Maire (et les différents services de la Ville) et ses bénévoles, le club va nous faire vivre une grande journée de sport avec cette dernière étape avant les Championnats de France.

Jean-Jacques GODARD

Président

de la Ligue de l'Ile-de-France d'Athlétisme.



Avec 3 151 sportifs répartis dans 24 associations, Lisses est une ville passionnée de sports ! Depuis 2001, la Municipalité participe au développement des activités physiques et sportives par le biais d'un soutien financier et logistique aux associations lissoises, par des investissements importants dans les équipements sportifs (rénovation de la piste d'athlétisme, construction d'une tribune-vestiaires en 2014...) et dernièrement par une aide à la pratique sportive pour les jeunes de moins de 17 ans.

Créé il y a plus de 30 ans, le Lisses Athlétic Club est un acteur incontournable du sport sur la ville de Lisses. L'organisation annuelle de la Ronde Lissoise, des différents meetings et dernièrement du cross départemental en 2011 font rayonner ce club jusqu'au niveau national ! Cette année, l'accueil du cross inter-régional s'inscrit dans la continuité de leur rayonnement dans le département, et c'est pour la Ville de Lisses un honneur d'accueillir un tel évènement.

Je remercie la Ligue de l'Ile-de-France d'Athlétisme, le Comité départemental d'Athlétisme, le Lisses Athlétic Club, les agents municipaux de la Ville de Lisses, la Communauté d'Agglomération Evry Centre Essonne, les bénévoles, les sponsors et tous les partenaires institutionnels qui ont permis la réalisation de ce projet dans le cadre enchantant du Parc Léonard de Vinci.

Bonne chance à tous et que le meilleur gagne !

Thierry LAFON

Maire de Lisses,

Vice-président de la communauté d'agglomération
Evry Centre Essonne



Éditos

Le Lisses Athlétic Club est fier d'avoir été choisi par la Ligue de l'Ile-de-France d'Athlétisme pour l'organisation des championnats d'Ile-de-France de Cross Country 2013.

Le parcours, terrain de jeu régulier du LAC, déjà support de ces championnats en 2000 et des championnats de l'Essonne à plusieurs reprises, sera sélectif pour les participants qualifiés.

Le tracé permettra aux spectateurs de suivre l'intégralité des courses sur les deux grandes buttes du superbe parc Léonard de Vinci.

Toutes les infrastructures utiles à l'organisation seront situées dans un rayon de moins de 50 m, et plus de 700 places de parking seront à votre disposition.

Tous les licenciés du LAC et les bénévoles mobilisés donneront le meilleur d'eux-mêmes, afin que cette journée soit une réussite et puisse marquer agréablement et durablement la mémoire des participants et des spectateurs.

L'ensemble du comité d'organisation se joint à moi pour souhaiter une bonne course à tous les participants.

Philippe MOREAU

Président du Lisses Athlétic Club



Championnats d'Ile-de-France de cross-country • Lisses (91) Dimanche 10 février 2013

Départ (D) : 90 m
Petite boucle (PB) : 960 m
Moyenne boucle (MB) : 2 100 m
Grande boucle (GB) : 2 800 m
Arrivée (A) : 80 m

SPORT EN ENTREPRISE (DÉPART COMMUN)

9h20 Espoirs / Seniors / Vétérans Femmes

et Vétérans 3 et 4 Hommes 6 030 m : D + 1PB + 1MB + 1GB + A

Espoirs + Seniors

+ Vétérans 1 et 2 Hommes 8 830 m : D + 1PB + 1MB + 2GB + A

MATCH INTERDÉPARTEMENTAL

10h15 Benjamins filles, 2 270 m : D + 1MB + A

10h30 Benjamins garçons, 2 270 m : D + 1MB + A

CHAMPIONNATS D'ILE-DE-FRANCE

10h45 Minimes filles, 2 270 m : D + 1MB + A

11h00 Minimes garçons, 3 230 m : D + 1PB + 1MB + A

11h15 Cross court Femmes, 3 230 m : D + 1PB + 1MB + A

11h35 Cadettes, 4 370 m : D + 2MB + A

12h00 Cross Court Hommes, 4 190 m : D + 2PB + 1MB + A

12h20 Cadets, 5 070 m : D + 1MB + 1GB + A

12h50 Juniors Femmes, 5 070 m : D + 1MB + 1GB + A

13h20 Juniors Hommes, 6 030 m : D + 1PB + 1MB + 1GB + A

13h50 Vétérans Hommes, 9 530 m : D + 1PB + 3GB + A

14h40 Espoirs/Seniors/Vétérans Femmes, 6 730 m : D + 1PB + 2GB + A

15h30 Espoirs/Seniors Hommes, 10 670 m : D + 1MB + 3GB + A



Programme

3 boucles



A = tronçon d'arrivée = 80m du point L à l'arrivée
D = tronçon de départ = 90m du départ au point A

Légende du parcours :

En bleu : Petite boucle, 960 m (A-B-D-H-I-K-L)

En vert : Moyenne boucle, 2 100 m (A-B-D-E-F-G-H-I-J-K-L)

En violet : Grande boucle, 2 800 m (A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L)



Par RER D :

Evry Courcouronnes Centre puis bus TICE n°405, arrêt Complexe Sportif

Par A6 en venant de Paris :

sortie 34 Lisses Courcouronnes puis fléchage Lisses Léonard de Vinci

Par Francilienne Ouest :

sortie 36 Courcouronnes puis fléchage Lisses Léonard de Vinci

Par la Francilienne en venant du Nord et de l'Est :

sortie 32 Lisses puis fléchage

Par A6 en venant du Sud :

Sortie 9 Corbeil Nord

GPS : 48°36'10"89N et 2°25'21"25E