

MAS ATHLETISME et SAFRAN-SAGEM organisent

GRAND CROSS MASSY

Parc Georges Brassens

Dimanche 16 Novembre 2014

Cross &
Marche Nordique



BULLETIN D'INSCRIPTION

www.essonne-athletic.org

informations : Olivier LEFEBVRE 06 70 38 78 37 olefeb@free.fr

Caroline SENZIER 06 86 48 61 77 caroline.senzier@sagem.com

En soutien à 50 maladies génétiques rares lysosomales avec **le Lysosome**



Fédération Française d'Athlétisme – Label Régional, Classement Athlétisme et Entreprises



INFORMATIONS

Parcours : Départ D (150 m), Boucle (2 496 m), Arrivée A (60 m)

Classement officiel :

Fédération Française d'Athlétisme - Label Régional
Classements Athlétisme et Entreprises



Récompenses :

Article de sport offert à chaque participant
Coupes aux premiers et récompenses aux trois premiers de chaque catégorie
Barres de céréales, boissons chaudes et froides offertes



PROGRAMME DES COURSES

Accueil des participants à partir de 8h30

N° Course	Heure départ	Catégorie (voir au dos)	Parcours	Distance (m)
1	9H30	V1 à V4M Athlétisme et V1-V2M Entreprises	D + 3 Boucles + A	7 698 m
2	10H30	Espoirs / Séniors M	D + 3 Boucles + A	7 698 m
3	11H20	Cadets M / F Minimes M / F	D + 1 Boucle + A	2 706 m
		Féminines JU/ES/SE/VE V3-V4 M Entreprises Juniors M Marche Nordique	D + 2 Boucles + A	5 202 m

Podium, remise des prix et pot amical à l'issue des courses.

SE RENDRE A MASSY

En voiture : Localisation du Parc Georges Brassens à Massy (91) : voir carte ci contre
Proximité quartier Massy-Opéra et Parc Omnisport.

3 parkings à disposition : Restaurant Courte Paille, Parc Georges Brassens et face entrée
Parc Omnisports

En transport en commun : RER B Les Baconnets (puis Bus 119)
ou RER B/C Massy Palaiseau (puis Bus 319)

Courir pour le Lysosome contre la maladie



Le Grand Cross de Massy et ses partenaires s'engagent au côté de l'association Vaincre les Maladies Lysosomales. Les maladies lysosomales sont 53 maladies génétiques rares, aux conséquences lourdes et vitales pour près de 3 000 patients. L'association accompagne les malades, les familles et finance la recherche.



Retrouvez les amis du Lysosome le jour du Cross.
Mais aussi sur www.lysosome.fr et facebook « Lysosome »

BULLETIN INSCRIPTION GRAND CROSS DE MASSY 2013

Par courrier, bulletin inscription à retourner avant le **12 novembre 2013** à :
 Olivier LEFEBVRE - MAS ATHLETISME – 1, Allée de Suède - 91300 MASSY
 Pour une inscription sur place, gagnez du temps en venant avec ce formulaire déjà complété.

Tarifs d'inscription :

Par chèque
 à l'ordre du MAS ATHLETISME

Tarifs inscription / participant	Individuel	Groupe (10 pers+)
À l'avance	7€	5€
Sur place	9€	7€



2€ en plus, un petit geste pour Courir solidaire ! Oui, je cours solidaire pour vaincre les Maladies Lysosomales., je donne 2€ (ou €) qui seront reversés par l'organisateur à l'association VML.

*** Non licenciés : Joindre obligatoirement un certificat médical datant de moins d'un an de « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition »**

Formulaire à compléter :

NOM **Prénom**

Adresse

.....**TELEPHONE**

Sexe : M F **Nationalité**

Année Naissance **Catégorie**

Catégories	Année de Naissance	Seniors	1976 à 1992
Vétérans : V1	1966 à 1975	Espoirs	1993 à 1995
Vétérans : V2	1956 à 1965	Juniors	1996 à 1997
Vétérans : V3	1946 à 1955	Cadets	1998 à 1999
Vétérans : V4	1945 et avant	Minimes	2000 à 2001

Réservé à l'organisation, n° Dossard :
--

N° Course : **N° de licence**

NOM CLUB ATHLE

NOM CLUB ENTREPRISE

NOTA : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. Par mon inscription j'autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles je pourrais apparaître lors de l'événement.

