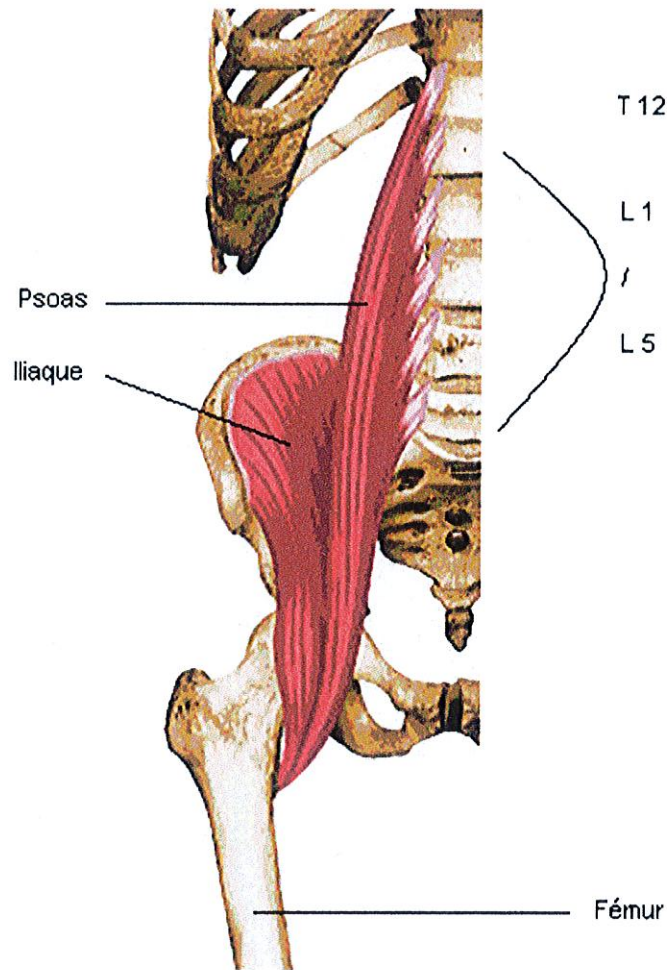


L'ilio-psoas (anciennement : psoas-iliaque)



Il participe principalement à la flexion de la hanche grâce à son faisceau iliaque mais surtout à la stabilité et la protection de la colonne lombaire ; en s'insérant sur les vertèbres lombaires et sur le fémur, ces deux muscles permettent à la cuisse de se relever (ils sont aussi pour cette raison appelés « muscles de la marche »)

