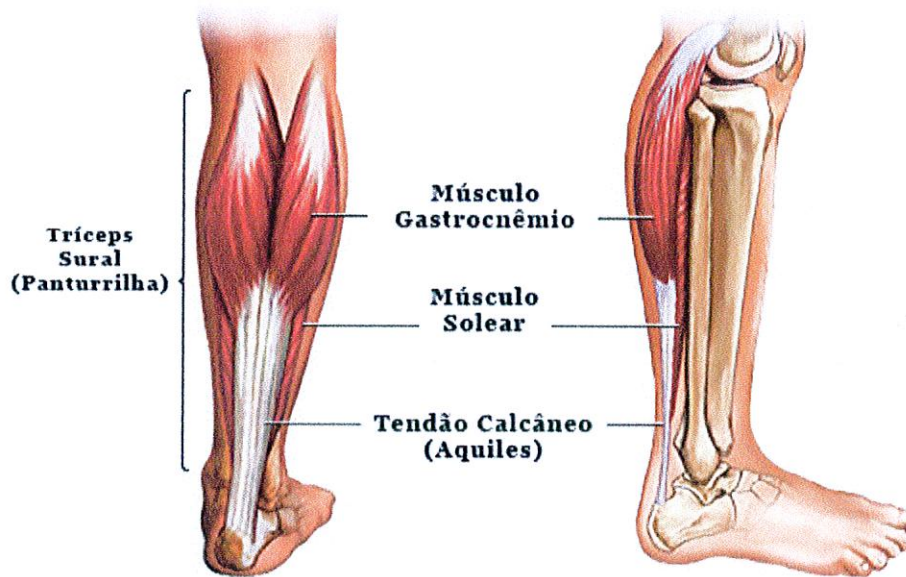


Les triceps suraux (mollets)

Il regroupe 3 faisceaux : le muscle gastrocnémien divisé en médial et latéral (anciens muscles jumeaux interne et externe) en superficie, et le muscle soléaire en profondeur. Volumineux et puissant, ce muscle donne le galbe postérieur de la jambe ou mollet.



Il assure la flexion plantaire du pied sur la jambe mais également la propulsion du pas, du saut et de la course (c'est aussi lui qui permet de se mettre sur la pointe du pied)

