

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX 77 + 91 et Equip' athlé CADETS F et M 77
Dimanche 3 mai 2015
STADE M.OSTERMEYER 77440 OCQUERRE



**Compositions d'équipes au comité cdathle77@orange.fr
 avant le mardi 28 Avril 2015 – 10h**

JURY Chaque club est tenu de mettre à disposition 5 officiels non compétiteurs par équipe (**au minimum**)

REGLEMENT GENERAL

Une équipe est mixte avec au maximum 2 concurrents féminines et 2 concurrents masculins par épreuve.

Les engagements sont formulés en utilisant le formulaire « interclubs » disponible ligne sur site CDA77.

Confirmation et enregistrement des modifications de 9 h 00 à 9 h 30.

COMPOSITION D'EQUIPE

Un athlète peut participer à 2 épreuves + 1 relais

1 course + 1 concours + 1 relais (la marche est considérée comme une course)

ou 2 concours + 1 relais (éventuellement 2 sauts ou 2 lancers)

CLUBS INSCRITS

Tous les clubs qui ne participent pas dans le groupe National ou LIFA sont invités à participer même si l'équipe est incomplète: **CSPA – ACPO - USM – VSO - CSMT - ASRD + équip'athlé CAF-CAM + Clubs d'Essonne**

REGISTRE D'EPREUVES :

	Haies	Vitesse	Distance	Sauts	Lancers	Relais
FEMININES	100 haies 400 haies	100 m 200 m 400 m	800 m 1.500 m 3.000 m 3000 marche	Hauteur Longueur Triple Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4 x 100 m 4 x 400 m
MASCULINS	110 haies 400 haies	100 m 200 m 400 m	800 m 1.500 m 5.000 m 3000 steeple 5000 marche	Hauteur Longueur Triple Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4 x 100 m 4 x 400 m

Les cadets et cadettes concourent dans les conditions seniors (haies, engins), mais
 - ne sont pas autorisés à participer dans les épreuves 5000m et 3000 steeple MAS.
 - ne peuvent participer qu'à une course de 200m ou plus, relais 4 x 400 m compris (règle 1102.2.3)

CLASSEMENT : Classement au total des épreuves. Forfait, abandon, disqualification ou non classé = 0 pt.

BUVETTE Ouverte à partir de 9 h 00 (boissons, viennoiseries, sandwiches) au profit du club local.

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX 77 + 91 et Equip' athlé CADETS F et M 77 (PAGE 2)
Dimanche 3 mai 2015
STADE M.OSTERMEYER 77440 OCQUERRE



Confirmation des équipes de 9h00 à 9h30

	Courses Fém et Masc			Sauts Masculins	Lancers Masculins	Sauts Féminines	Lancers Féminines
10 h 00	5.000 m marche	M	10 h 00	Perche Hauteur	Marteau	Longueur	Poids
10 h 45	3.000 m marche	F					
11 h 30	400 m haies 400 m haies	M F					
12 h 00	400 m 400 m	M F	12 h 30		Poids	Triple Perche	Marteau
12 h 30	800 m 800 m	M F					
13 h 45	200 m 200 m	M F					
14 h 00	1.500 m 1.500 m	M F	14 h 00	Longueur	Disque	Hauteur	Javelot
15 h 00	110 m haies 100 m haies	M F					
15 h 30	100 m 100 m	M F					
16 h 00	3.000 steeple	M	15 h 30	Triple	Javelot		Disque
16 h 20	5.000 m 3.000 m	M F					
17 h 00	Relais 4 x 100 m Relais 4 x 100 m	M F	ACPO CSPA VSO USM CSMT ASRD + 91 Equip'athle 77				
17 h 15	Relais 4 x 400 m Relais 4 x 400 m	M F					

REGLEMENT TECHNIQUE

**Toute modification d'équipe en cours de
compétition doit être déposée au secrétariat
30' (au moins) avant le début de l'épreuve**

Lancers-longueur-triple

Triple :

pendant le concours

Masculins :

Féminines

6 essais pour tous les concurrents

choix de la planche est définitif – aucun changement

planche à 7m - 9m – 11 m -13 m

planche à 7 m - 9m – 11 m

Hauteur - Perche

les montées de barres sont fixées par la CSO LIFA

Haut Fém de 5 en 5 cm

jusqu'à 1m60

puis de 3 en 3 cm

Haut Masc de 5 en 5 cm

jusqu'à 2m00

puis de 3 en 3 cm

Perc Fém de 20 en 20 cm

jusqu'à 3m00

puis de 10 en 10 cm

Perc Masc de 20 en 20 cm

jusqu'à 4m20

puis de 10 en 10 cm