



Comité d'Athlétisme
de l'Essonne

LIVRET DÉPARTEMENTAL ESTIVAL 2015



7, Rue du 8 Mai 1945 – 91130 RIS-ORANGIS –
Tél. - Fax : 01 69 02 00 43

Site Internet : www.cd91athle.org

E-mail : comite-athletisme91@cd-91-athle.org

CONTENU DU LIVRET ESTIVAL 2015

Ce livret est structuré en trois parties :

1. La première comporte les renseignements et points réglementaires généraux.
2. La deuxième comprend les renseignements et règlements spécifiques à chaque compétition dans l'ordre chronologique.
3. La troisième est composée de tables, barèmes de classements et records.

Les mises à jour, les compléments et les errata seront publiés sur le site du comité :

www.cd91athle.org

SOMMAIRE

1^{ère} partie - Renseignements et points réglementaires généraux

* Vos correspondants – Les catégories 2015	p 5
* Le Comité Directeur du Comité départemental de l'Essonne d'Athlétisme	p 6
* Les commissions du Comité départemental de l'Essonne d'Athlétisme	p 7
* Les correspondants ce clubs 2014-2015	p 9
* Calendrier 2015	p 11
* Points réglementaires généraux	p 15
* Poids des engins, hauteurs et intervalles des courses de haies	p 18
* Challenge des Jeudis de l'Essonne CJES	p 19
* Coupe de l'Essonne des sauts CJESV	p 21
* Coupe de l'Essonne des lancers CJESV	p 23
* Challenge de l'Essonne de demi-fond	p 25
* Challenge de Triathlons de l'Essonne (benjamins-minimes)	p 27
* Challenge de l'Essonne de marche	p 28
* Règlement compétitions CDJ	p 30
* Les Ecoles d'Athlétisme 2015	p 33

2^{ème} partie

Programmes et informations des compétitions départementales dans l'ordre du calendrier

* Compétition club lancers – Longjumeau - 21 mars 2015	p 37
* Championnats de l'Essonne vétérans – Viry-Chatillon – 29 mars 2015	p 38
* Journée qualificative benjamins-minimes – Palaiseau – 12 avril 2015	p 40
* Championnats de l'Essonne de demi-fond (3000-5000) – Verrières – 16 avril 2015	p 41
Meeting de printemps – Verrières – 16 avril 2015	
* Championnat de l'Essonne Interclubs promotion – Ocquerre (77) – 3 mai 2015	P 42
* Journée qualificative benjamins-minimes – Massy – 8 mai 2015	p 45
* Journée qualificative minimes - Brétigny sur Orge – 14 mai 2015	p 46
* Compétition club lancers BM – Savigny - 16 mai 2015	p 47
* Compétition club – Savigny - 16 mai 2015	p 48
* Championnats de l'Essonne 10000m – Massy – 30 mai 2015	p 49
* Championnats de l'Essonne d'Épreuves Combinées BM – Evry-Bondoufle – 30 et 31 mai 2015	p 50
* Championnats de l'Essonne CJES – Arpajon – 6 et 7 juin 2015	p 52
* 1 ^{er} Jeudi de l'Essonne - Bondoufle - 11 juin 2015	p 57
* Championnats de l'Essonne benjamins et minimes – Savigny - 14 juin 2015	p 58
* Compétition club – Lisses – 16 juin 2015	p 59
* 2 ^{ème} Jeudi de l'Essonne – Bondoufle – 18 juin 2015	p 60
* Equip'Athlé BM, tour printanier – Les Ulis – 21 juin 2015	p 61
* Meeting de l'Arpajonnais – Arpajon/La Norville – 23 juin 2015	p 62
* 3 ^{ème} Jeudi de l'Essonne – Bondoufle – 25 juin 2015	p 63
* 4 ^{ème} Jeudi de l'Essonne - Bondoufle – 2 juillet 2015	p 64
* Compétition club marche – Savigny – 3 juillet 2015	p 65
* Compétition club – Etampes – 29 août 2015	p 66

3^{ème} partie - Tables, barèmes de classements et records.

* Barèmes de classements	p 68
* Tables des Jeunes (BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM)	p 69
* Records de l'Essonne	p 70

1^{ère} partie

*

Renseignements et points réglementaires généraux

*

VOS CORRESPONDANTS

Fonction	Nom	Tel.	Mail
Agent de développement	Mustapha BOUFARCHA	01 69 02 00 43	comite-athletisme91@cd-91-athle.org
Président	Yann BREISTROFFER	06 83 05 17 89	yann.b@cd-91-athle.org
Secrétaire Générale	Marie-Elisabeth BAUBEAU	06 95 45 11 24	marie.b@cd-91-athle.org
Trésorière	Lucile GOVAERE	06 83 82 68 67	lucile.athle@gmail.com
Compétitions CSO (CJES)	Alain BARDOT	01 60 16 33 08	aj.bardot@orange.fr
Compétitions CDJ (B M)	Pascal LEGRAND	06 80 31 52 67	pas-legrand@wanadoo.fr
Compétitions Ecole d'Athlé.	Alain Yve	06 63 97 38 51	alain.yve@gmail.com
Courses Hors Stade	Michel COUASNON	06 08 51 66 74	mcouasnon@yahoo.fr
Cross	Jean-Claude BOYER	06 81 34 38 87	jean-claude.boyer2@laposte.net
Classeur	Bertrand HERBLOT	06 81 71 67 06	bertrandherblot@free.fr
Officiels	Jean-Paul CUVILIER	06 06 62 50 68	jean-paul.c@cd-91-athle.org
SIFFA-Perf	Sébastien BOBAULT	06 71 63 03 19	sebastienbobault@yahoo.fr
Webmaster	Emmanuel BALFOURIER	06 60 28 28 85	comite-athletisme91@cd-91-athle.org
LIFA	16, rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 48 62 / 68	
FFA	33, avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13	01 53 80 70 00	

LES CATÉGORIES 2015

CATEGORIES	ANNEES
Vétérans	1975 et avant
V1	1966-1975
V2	1956-1965
V3	1946-1955
V4	1945 et avant
Seniors	1976 à 1992
Espoirs	1993-1995
Juniors	1996-1997
Cadets	1998-1999
Minimes	2000-2001
Benjamins	2002-2003
Poussins	2004-2005
Eveils Athlétiques	2006 et après

LE COMITÉ DIRECTEUR

Président : Yann BREISTROFFER

32 rue du Docteur Charcot - 91290 ARPAJON

06 83 05 17 89
yann.b@cd-91-athle.org

Vice-Président Délégué : Daniel RIBAILLIER

10, rue Jenner - 91600 SAVIGNY

06 81 36 96 52
daniel.ribaillier@orange.fr

Vice-Président : Patrick BOSCHIERO

10 Square Camille Saint Saëns - 91250 SAINT GERMAIN LES
CORBEIL

06 07 64 69 89
pboschiero@wanadoo.fr

Trésorière Générale : Lucile GOVAERE

61 rue Marie Roche - 91090 LISSES

06 83 82 68 67
lucile.athle@gmail.com

Trésorier Adjoint : Pierre-Yves VIALARD

23 rue de la République – 91700 Sainte GENEVIEVE DES BOIS

06 45 90 13 31
py.viallard@gmail.com

Secrétaire Générale : Marie-Elisabeth BAUBEAU

20 allée Ronsard – 91080 COURCOURONNES

06 95 45 11 24
marie.b@cd-91-athle.org

Secrétaire Général Adjoint : Gisèle AUTRET

53 rue des cailles – 91600 SAVIGNY SUR ORGE

01 69 96 09 29
gisele.a@cd-91-athle.org

Bureau :

Alain BARDOT – 9 chemin des charretières – 91700 VILLIERS-SUR-ORGE	aj.bardot@orange.fr	01 60 16 33 08
Jean-Claude BOYER – 64, domaine de Villiers - 91210 DRAVEIL	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Michel COUASNON – 7 rue du Docteur Charcot - 91290 LA NORVILLE	mcouasnon@yahoo.fr	06 08 51 66 74
Claude RAMOS – 5 allée urbain le verrier – 91310 MONTLHERY	ramosclaud@aol.com	06 09 31 22 36
Pascal LEGRAND - 17 rue de l'Epargne – 91600 SAVIGNY SUR ORGE	pas-legrand@wanadoo.fr	06 80 31 52 67

Membres :

Pascale ALABART - 2 rue Sophie et Hans Scholl – 91260 JUVISY SUR ORGE	alabartp@yahoo.fr	06 86 98 00 65
Jean Paul ALLEGRO - 45 avenue Marmont - 91170 VIRY-CHÂTILLON	jean-paul.allegro 123@orange.fr	01 69 56 97 25
Emmanuel BALFOURIER – 8 rue des Chandeliers – 91120-Palaiseau	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85
Sébastien BOBAULT - 16 Allée de l'affranchi – 91000 Evry	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Laurent COSSON - 50 rue du Bois Bouquin -91630 Leudeville	laurent.cosson@free.fr	06 20 53 58 07
Jean Paul CUVILLIER - 13 Avenue Saint Jacques - 91600 SAVIGNY SUR ORGE	jean-paul.c@cd-91-athle.org	06 06 62 50 68
Patricia MAREZ – 20B sente de la Folie -91580 ETRECHY	marez_p@yahoo.fr	06 88 03 02 41
Irène MOREAU - 28bis route de Versailles - 91160 - CHAMPLAN	irene.moreau@orange.fr	06 86 89 65 30
Anne PETITBOIS –	anne.p@cd-91-athle.org	06 89 81 37 01
Dominique ROUSSEAU - 23bis rue des Prés - 91120 - PALAISEAU	dom-usp.athle@orange.fr	06 82 09 45 25
Véronique TERRAY - 19 ter Boulevard Denis Papin- 91130- RIS-ORANGIS		

LES COMMISSIONS (1/2)

Commission Sportive d'Organisation (C.S.O.) : athle-competition@cd-91-athle.org

Président	Alain BARDOT	aj.bardot@orange.fr	01 60 16 33 08
Vice-président	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membres	Patrick BOSCHIERO	pboschiero@wanadoo.fr	06 07 64 69 89
	Claude RAMOS	ramosclaudio@aol.com	06 09 31 22 36
Organisation compétitions	Marie-Elisabeth BAUBEAU, Patricia MAREZ, Emmanuel BALFOURIER, Jean-Claude BOYER, Claude RAMOS		
Communication	Patricia MAREZ	marez_p@yahoo.fr	06 88 03 02 41
Responsable des sélections	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Classements	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Correspondant CDCHS	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membre chargé des cross			
Correspondant Commission Écoles d'Athlétisme	Alain YVE	alain.yve@gmail.com	06 63 97 38 51
Correspondant Commission des jeunes	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Correspondant Commission des officiels	Marie-Elisabeth BAUBEAU	marie.b@cd-91-athle.org	06 95 45 11 24
Correspondant Commission de marche	Jean-Luc DOUCERAIN	jl.doucerain@wanadoo.fr	01 64 93 84 92
Correspondant SIFFA	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Responsable ENGALOG et challenges sauts et lancers	Emmanuel BALFOURIER	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85

Commission des Jeunes : athle-jeunes@cd-91-athle.org

Président : Pascal LEGRAND pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67
Vice-Présidente : Anne PETITBOIS
Directeur de réunion : Bertrand HERBLOT
Responsable sélections : Laurent COSSON
Informaticiens : Laurent COSSON, Sébastien BOBAULT, Pascal LEGRAND
Relations CSO : Sébastien BOBAULT
Challenge Triathlon : Sébastien BOBAULT
Membre : Gisèle AUTRET

Commission des Écoles d'Athlétisme : ecole-athle@cd-91-athle.org

Représentant : Alain YVE alain.yve@gmail.com 06 63 97 38 51
Membres : Charlène MARY, Claude GRANANA, Jean Pierre MICHANOL, André CALVEZ, Patrick LECLERC, Soazig QUENOUILLE

Commission des Courses Hors Stade : courses-hors-stade@cd-91-athle.org

Président : Michel COUASNON mcouasnon@yahoo.fr 06 08 51 66 74
Vice Président : Michel LE BORGNE
Secrétaire : Guy FOULQUIER
Responsable du suivi financier : Pierre-Yves VIALARD
Responsable des Cross : Jean-Claude BOYER

LES COMMISSIONS (2/2)

Commission des Officiels : officiels@cd-91-athle.org

Président : Jean Paul CUVILLIER jean-paul.c@cd-91-athle.org 06 06 62 50 68
Vice -Président : Pascal CHEDEVILLE
Vice Présidente : Soazig QUENOUILIERE
Secrétaire : Patricia MAREZ **Secrétaire adjointe** : Marie Elisabeth BAUBEAU
Référent Jeunes Juges : Bertrand HERBLOT
Référent responsables jury : Bernard TREHIN
Référent Informatique : Patrick BOSCHIERO
Référent Juges Arbitres : Raymond KOLASNIEWSKI
Référent Starters: Bruno MONGAZON
Référent Photo-finish : Dominique ROUSSEAU
Responsable textiles : Marie Elisabeth BAUBEAU

Commission des Vétérans : veterans@cd-91-athle.org

Représentante : Irène MOREAU irene.moreau@orange.fr 06 86 89 65 30
Membres : Michel COPY - Jean Paul CUVILLIER - Michèle SEGUIN
Raymond KOLASNIEWSKI - Philippe MOREAU

Commission Technique : stages@cd-91-athle.org

Représentant : Jean-Paul ALLEGRO jean-paul.allegro123@orange.fr 01 69 56 97 25
Membres :

Commission Formation Technique: formation-entraîneurs@cd-91-athle.org

Représentant : Christian KAPFER christiankapfer@sfr.fr 06 26 41 59 71
Membres : Olivier BONY - Yann BREISTROFFER - Frédéric CHABIN - Luc GODET –
Jean- Michel PEGAIN

Commission de Marche :

Représentant : Jean-Luc DOUCERAIN jl.doucerain@wanadoo.fr 01 64 93 84 92
Responsable Centre d'Entraînement : Frédéric CHABIN
Officiel Technique : Emmanuel TARDI
Membres : Olivier RISPAL

Commission Mixte CDA91-Handisport- Sport Adapté :

Représentante : Lucile GOVAERE lucile.athle@gmail.com 06 83 82 68 67
Membres : Claude RAMOS - Nicolas ALUZE - Eric GIRAULT - Véronique TERRAY
Jean-Claude BALTAZE

Responsable matériel : materiel@cd-91-athle.org

Claude RAMOS ramosclaudio@aol.com 06 09 31 22 36

Classeur départemental – Suivi des records :

Bertrand HERBLOT bertrandherblot@free.fr 06 81 71 67 06

Commission développement et nouvelles pratiques

Représentante : Patricia MAREZ marez_p@yahoo.fr 06 88 03 02 41
Membres : Gisèle AUTRET, Jean Claude BALTAZE, Roland BULLOU, Brigitte GAROND, Pascal LEGRAND

LISTE DES CORRESPONDANTS CLUBS DE L'ESSONNE 2014-2015

AC ARPAJONNAIS	Yann BREISTROFFER	32 rue du Docteur Charcot	91290	ARPAJON	yb.aca@hotmail.fr
AC BRUNOY	Christian THIRIOT	1, rue de la Nerac	91800	BOUSSY ST ANTOINE	cetma@wanadoo.fr
AS ALTIS TOPPAN	Laurens BERNADETTE	2 allée des tilleuls	91490	MILLY LA FORET	atstopcap.ges@gmail.com
AS CORBEIL - ESSONNES	ASCE Athlétisme	100 rue Saint Spire	91100	CORBEIL ESSONNES	asce.athle@orange.fr
ASCEA	Jean-Claude BRUNEAU	9 rue de la Fausse Clairette	91520	EGLY	jc.bruneau4@wanadoo.fr
AS MARCOUSSIS	Patrick MAXIMIN	7 rue du Houssay	91460	MARCOUSSIS	asmathle@laposte.net
ATHLE 91	Emmanuel BALFOURIER	8 rue des Chandeliers	91120	PALAISEAU	balfourier@wanadoo.fr
ATHLE 91 - ETAMPES	Michel POINTEAU	72bis, rue de Gerofosse	91150	ETAMPES	etampes.athletisme@wanadoo.fr
ATHLE 91- ETRECHY	Bruno MAHEUT	34 rue de la Victoire	91730	CHAMARANDE	bruno.maheut1@free.fr
ATHLE 91- EVRY	Yannick LEHELLOCO	2, square Camelinat	91000	EVRY	yannick.lehelloco@wanadoo.fr
ATHLE 91 - MORSANG	Jean-Louis AKRICHE	36 rue Henri Matisse	91390	MORSANG SUR ORGE	jeanlouis.akriche@orange.fr
ATHLE 91 - VIRY	Laurent WERQUIN	6 avenue Jean Moulin	91170	VIRY-CHATILLON	laurent-werquin@wanadoo.fr
BONDOUFLE AC	Emmanuel LE MERDY	19 rue des acacias square	91540	MENNECY	e.lemerdy@orange.fr
CA ORSAY	André LAURENT	41 Allée de Persépolis	91400	ORSAY	andrelaurent@wanadoo.fr
CO COURCOURONNES	Joëlle CAVALIER	18 passage de la Mancha	91080	COURCOURONNES	cocathle@hotmail.fr
CO SAVIGNY	Marie-José VERGNES	17 rue de l'Épargne	91600	SAVIGNY SUR ORGE	cosavigny.mjv@sfr.fr
CO SUD ESSONNE	Eric DAUDIN	2 bis avenue Rude	91590	LA FERTE ALAIS	eric.daudin@wanadoo.fr
STADE VERTOIS ATHLETISME	Pierre MARQUES	5, rue de la cheminée blanche	91710	VERT LE PETIT	pimarques@orange.fr
CO VILLIERS SUR ORGE	Kenny FALCON	6 rue Jean Jaurès	91700	VILLIERS SUR ORGE	covathletisme@gmail.com
CS BRETIGNY	Pascal LECOUTURIER	14 rue Carouge	91220	BRETIGNY SUR ORGE	pascal.lecouturier@wanadoo.fr
EA.-AS BALLAINVILLIERS	Rida RACHIDI	15 rue Beaulieu	91160	BALLAINVILLIERS	couriraballain@gmail.com
ELAN 91 PALAISEAU	US Palaiseau Athlétisme	43 rue George Sand	91120	PALAISEAU	usp.athle.secretariat@gmail.com
EPINAY AC	Pascal CLAVEL	5 rue des Vignes	91360	EPINAY SUR ORGE	pascal.clv@hotmail.fr
ES MONTGERON	Section Athlétisme	Stade Coubertin 43 rue de la Justice	91230	MONTGERON	athlemont@sfr.fr
ESSONNE ATHLETIC	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr

ESSONNE ATHL.-ATHIS MONS	Philippe CLAUDEON	88, rue Raspail	91600	SAVIGNY SUR ORGE	philippe.claudeon@orange.fr
ESSONNE ATHL.-GRIGNY	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-LONGJUMEAU	Denis DUPERRON	14, rue Jenner	91600	SAVIGNY SUR ORGE	<u>md.duperron@wanadoo.fr</u>
ESSONNE ATHL- MASSY	Olivier LEFEBVRE	1 allée de Suède	91300	MASSY	olefeb@free.fr
ESSONNE ATHL- LES ULIS	Lydie LAHOUCINE	2 résidence les Hautes Plaines	91940	LES ULIS	com.athle@gmail.com
HDMAC DOURDAN	Bernard DANIEL	11 rue de l'Ariscotel	91410	DOURDAN	mecawork@wanadoo.fr
LES FOULEES BREUILLETOISES	Jean Pierre KOLASINSKI	17 rue de Folleville	91650	BREUILLET	contact@fouleesbreuilleteises.fr
LISSES AC	Philippe MOREAU	2 rue d'Agrippa d'Aubigné	91090	LISSES	moreauphd@free.fr
OC GIF SUR YVETTE	Bruno VETTICOZ	2B rue de la Gruerie	91190	GIF SUR YVETTE	brunogifathle@orange.fr
OUEST ESSONNE ATHLETISME	Ali MEKARNI	4 allée des Goussons	91190	GIG SUR YVETTE	ali.mekarnia@orange.fr
SAINT MICHEL SPORTS	Isabelle CAUET	22 rue du Mesnil Forget	91460	MARCOUSSIS	isacauet@free.fr
SC DRAVEIL	Christine Vignaud	Orée de Sénart Corot2	91210	DRAVEIL	christine.vignaud@ensmp.fr
STE GENEVIEVE SPORTS	Alain YVE	43 rue du Maréchal Foch	91700	SAINTE GENEVIEVE	alain.yve@gmail.com
TU VERRIERES LE BUISSON	Aissa CHETTOUH	18 avenue des Pâquerettes	91210	DRAVEIL	bouleau@hotmail.fr
UNION FAMILIALE DE QUINCY	Robert POULIQUEN	4 place André Messager	91480	QUINCY SOUS SENART	pouliquen.robert@neuf.fr
US BALLANCOURT	Johnny DURAND	8, avenue du Général Leclerc	91610	BALLANCOURT	johnny.durand@wanadoo.fr
US RIS ORANGIS	Jean-Claude BALTAZE	34 rue Johnstone & Reckitt	91130	RIS ORANGIS	usro.athle@live.fr
VAL D'ORGE ATH. LONGPONT	Christian COCHARD	4 impasse du plaisir	91310	LONGPONT SUR ORGE	c.cochard@cainagod.fr
YERRES AC	Roland FREUND	BP 23	91330	YERRES	famille.freund@wanadoo.fr

LIFA	16, rue Vincent Compoint	75018 PARIS	Tel	01 42 55 48 62 / 68
			Fax	01 42 55 57 30 / 01 42 23 07 01
FFA	33, avenue Pierre de Coubertin	75640 PARIS Cedex 13	Tel	01 53 80 70 00

COMITE DE L'ESSONNE

CALENDRIER 2015

Version définitive du 4 mars 2015		EA-PO B-M CJES Toutes catégories		
		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales
MARS 2015				
Sa	21	Comp. Club lancers - Longjumeau	Critérium vétérans lancers longs - Longjumeau Equip'Athlé Cadets LIFA tour hivernal (2ème groupe)	
Di	22		Marche - critérium de durée - Villejuif	
Sa	28	Journée EA-PO - La Norville, Draveil, Orsay, Siente-Geneviève	AG LIFA	
Di	29	Champ. 91 vétérans - Viry		
AVRIL 2015				
Sa	04			
Di	05			
Lu	06			
Sa	11	Journée EA-PO - Viry, Etampes, Limours, Sainte-Geneviève	LIFA vétérans - Longjumeau	Champ EC 77
Di	12	Journée qualif. BM - Palaiseau	LIFA marche nordique - Chamarande Régionaux marche 10 et 20 km Juniors - Montreuil	
Je	16	Champ. 91 3000-5000 et meeting de printemps - Verrières le Buisson		
Sa	18			
Di	19			Champ France 10 km - Aix les Bains
Sa	25			AG FFA
Di	26			
Me	29			Champ. France 10000 - Saint-Maur

MAI 2015				
Ve	01			
Sa	02			
Di	03	Interclubs promotion (avec CD 77) - Ocquerre (77)		
Ve	08	Journée qualif. BM - Massy		
Sa	09		Interclubs 1er tour	Interclubs 1er tour
Di	10		Interclubs 1er tour	Interclubs 1er tour
Me	13	Nocturne EA-PO - Bondoufle		
Je	14	Journée Qualif M - Brétigny		
Sa	16	Comp club lancers longs BM - Savigny Comp. Club Savigny		
Di	17	Meeting - Montgeron Rassemblement marche - La Norville	Marche - régionaux M C - Neuilly sur Marne	Champ nationaux 100 km - Chavagne en Palliers
Sa	23		Interclubs 2ème tour	Interclubs 2ème tour
Di	24		Interclubs 2ème tour	Interclubs 2ème tour
Lu	25		LIFA Triathlon BM - Aulnay	
Me	27		LIFA relais - Paris-Charléty	
Ve	29	Champ. 91 10000 - Massy		
Sa	30	Champ. 91 EC BM + CJES - Bondoufle Journée EA-PO - La Norville, Draveil, Etampes, Massy ou Sainte- Geneviève		
Di	31	Champ. 91 EC BM + CJES - Bondoufle		Départementaux Ep Combinées (dl)
JUIN 2015				
Sa	06	Champ. 91 Ind. CJES - La Norville		
Di	07	Champ. 91 Ind. CJES - La Norville		
Je	11	1er jeudi 91 - Bondoufle		
Ve	12			Championnats nationaux vétérans - Obernai
Sa	13	Journée EA-PO - Gif, Orsay, Sainte-Geneviève, Viry	Régionaux CJ - Montgeron LIFA EC BMCJES (1 site)	Championnats nationaux vétérans - Obernai
Di	14	Champ 91 BM - Savigny	Régionaux CJ - Montgeron LIFA EC BMCJES (1 site)	Championnats nationaux vétérans - Obernai
Ma	16	Comp. Club - Lisses		
Me	17			Régionaux demi-fond long
Je	18	2ème jeudi 91 - Bondoufle		

JUIN 2015 - suite				
Sa	20		Régionaux ES - Ivry	
Di	21	Equip'Athlé BM - Les Ulis	Régionaux ES - Ivry	Champ. Nationaux Ekiden - Choisy le Roi
Ma	23	Comp. Club - La Norville		
Je	25	3ème jeudi 91 - Bondoufle		
Sa	27		LIFA CJ - Cergy-Pontoise	Championnats Nationaux EC - Tours
Di	28	Finale EA-PO - Les Ulis	LIFA CJ - Cergy-Pontoise LIFA M - Savigny le Temple LIFA 20 km marche Nogent/Marne	Championnats Nationaux EC - Tours
JUILLET 2015				
Me	01		LIFA demi-fond long	
Je	02	4ème jeudi 91 - Bondoufle		
Ve	03	Comp. marche - Savigny		
Sa	04			Finale pointes d'or - Vergèze
Di	05		Meeting LIFA - Paris-Charléty	Finale pointes d'or - Vergèze
Je	09			<i>Champ. Europe espoirs - Tallinn</i>
Ve	10			France Elite - Villeneuve d'Ascq
Sa	11		LIFA ES - Antony	France Elite - Villeneuve d'Ascq
Di	12		LIFA ES - Antony	France Elite - Villeneuve d'Ascq
Me	15			<i>Champ. Monde espoirs - Cali</i>
Je	16			<i>Champ. Monde espoirs - Cali</i> <i>Champ. Europe Juniors - Elskilstuna</i>
Ve	17			Championnats de France Cadets-Juniors
Sa	18			Championnats de France Cadets-Juniors
Di	19			Championnats de France Cadets-Juniors
Sa	25			Championnats Nationaux et Espoirs
Di	26			Championnats Nationaux et Espoirs

AOUT 2015				
Sa	22			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Di	23			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Lu	24			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Ma	25			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Me	26			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Je	27			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Ve	28			<i>Champ. Monde - Pékin</i>
Sa	29	Comp. Club Etampes		<i>Champ. Monde - Pékin</i>
SEPTEMBRE 2015				
Sa	05			
Di	06			
Sa	12			
Di	13			
Sa	19			
Di	20			
Sa	26		Weight Pentathlon Vétérans - Longjumeau	
Di	27			
OCTOBRE 2015				
Sa	03	Equip'Athlé BMC		
Di	04	Equip'Athlé BMC	LIFA interclubs -23 ans	Champ France Semi-marathon - Fort de France
Sa	10	Journée EA-PO		Coupe de France - Salon de Provence
Di	11			Coupe de France - Salon de Provence
Sa	17		LIFA Equip'Athlé BM ??????	
Di	18		LIFA Equip'Athlé BM ??????	
Sa	24		LIFA Equip'Athlé BM ??????	Challenge National Equip'Athlé MC -
Di	25		LIFA Equip'Athlé BM ??????	Championnats Nationaux Interclubs promotion moins de 23 ans Challenge National Equip'Athlé MC - Dreux

Points réglementaires généraux

Concernant les épreuves cadets-cadettes

a) Participation aux épreuves : 402.4.4 - **Réglementation particulière pour les Cadets et Cadettes**
« La limitation de participation s'applique à une épreuve de course par jour pour les épreuves à partir de 400m, y compris la marche, pour les cadets et cadettes et pour toutes compétitions. De ce fait, si un athlète est qualifié dans plusieurs épreuves il devra se désengager des épreuves auxquelles il ne souhaite pas participer. »

Des dispositions particulières sont prévues pour les interclubs (voir règlement particulier).

b) Equip'athlé cadets-cadettes :

Le livret des règlements FFA précise au § 2203.4

- Les finales sont organisées les 24 et 25 octobre

- Le tour qualificatif sera organisé du 5 septembre au 4 octobre inclus (*tour automnal*).

En conséquence, le CD 91 n'organisera pas de tour estival pour les Equip'athlé cadets

Concernant les organisateurs :

Afin de permettre,

- la mise en ligne systématique et obligatoire, des résultats de chaque compétition sur SIFFA-Perf (exigence de la FFA)

- la mise en ligne des résultats sur le site du comité,

il est rappelé aux clubs organisateurs qu'ils sont tenus d'envoyer obligatoirement par mail le fichier Logica-Piste (format .nxt) ou le fichier Logica-Route (fichier .nxtr) ou le fichier .txt (exportation compatible avec

Logica) de la compétition, dès la fin de celle-ci à l'adresse suivante : sebastienbobault@yahoo.fr avec copie au Comité comite-athletisme91@cd-91-athle.org

Nous vous remercions par avance pour votre implication et votre rigueur sur ce point afin de faciliter le travail de tous ceux qui interviennent sur les résultats de votre compétition une fois celle-ci terminée.

Concernant les athlètes, entraîneurs et dirigeants sur les épreuves Cadets, juniors, espoirs, seniors :

La CSO départementale attire l'attention des dirigeants de clubs et des entraîneurs pour qu'ils communiquent aux athlètes les informations les concernant.

1. Engagement pour les championnats :

1.1. ENGALOG 91

Pour tous les championnats pour lesquels cela est indiqué dans le livret, il est demandé, sauf impossibilité, d'engager les athlètes par l'intermédiaire du module ENGALOG 91. Ceci facilite le traitement informatique, apporte un gain de temps important le jour de la compétition et permet d'éviter un grand nombre d'erreurs.

1.2. PRÉ-ENGAGEMENTS

Nous vous demandons de porter une attention particulière sur vos pré-engagements :

- **Le module ENGALOG 91 permet à la CSO d'établir des prévisions de présence pour la compétition (Par exemple, dédoublement des concours, ou modification d'horaire en fonction d'un nombre important de séries sur une course),**
- **Si vous avez un doute, il vaut mieux engager un athlète pour rien plutôt que de devoir demander une inscription tardive le jour de la compétition au niveau du secrétariat.**

2. Composition du jury :

Pour que les athlètes puissent participer aux compétitions organisées par la CSO ou la CDJ, les clubs devront fournir le nombre de juges précisé dans le règlement particulier de chaque compétition. Les noms des juges engagés devront être renseignés par l'intermédiaire du module ENGALOG, en même temps que l'engagement des athlètes.

- En cas de manque de juges sur une compétition, le Comité appliquera :
 - 1/ Rappel du règlement.
 - 2/ Avertissement.
 - 3/ Pénalité financière : 25€ par juge manquant.
 - 4/ Si non paiement de la pénalité financière : pas d'engagement possible pour la compétition suivante.
 - Si paiement de la pénalité, engagement possible pour la compétition suivante.
 - 5/ Si nouveau manque de juges : pénalité financière.
 - 6/ Pour les Clubs ayant déjà eu un avertissement et/ou une pénalité au cours de la saison précédente, la première sanction sera l'étape d'avertissement en cas de manque de juges pour cette nouvelle saison.
- Les juges inscrits pour une compétition (concours ou autre poste) devront signer la feuille de présence en fin de journée ou fin de concours (possibilité d'officier par demi-journée)
Le point de la situation serait fait le lendemain des compétitions à partir de la feuille de présence.

3. Confirmation de participation à un concours ou au 1^{er} tour d'une course

Les athlètes doivent confirmer leur participation à leurs épreuves au plus tard 20 minutes avant l'heure de début de l'épreuve prévue au programme. Passé ce délai, les feuilles de confirmation sont retirées et il n'est plus possible de confirmer l'inscription.

Il n'est pas nécessaire de confirmer sa participation entre deux tours de compétition

Cas de non participation à une épreuve (règle 142.4 modifiée des règles techniques des compétitions FFA 2012-2013)

Dans toutes les compétitions, sauf celles par équipe (interclubs, Equip'athlé....) et sauf disposition spécifique autre du règlement technique de la compétition établie par la structure responsable de celle-ci (suivant règle F.100), un athlète ayant participé à un tour d'une épreuve et qualifié pour un tour suivant aura la possibilité de se déclarer non-partant pour ce tour suivant.

Cette déclaration de non-participation devra se faire auprès du Délégué Technique (CSO) au plus tard une demi heure après l'annonce et/ou l'affichage des résultats du tour qualificatif (l'annonce de cet affichage devant en être fait).

Au-delà des 30 minutes suivant l'affichage des résultats, il sera considéré que les autres athlètes qualifiés participent à la finale et la règle 142.4 b) s'appliquera.

Les athlètes qui ont réalisé des performances immédiatement en dessous des seuils de qualification pourront, en cas de désistements, postuler volontairement auprès du secrétariat CSO pour une place au tour suivant, dans un délai de 30 minutes suivant l’affichage des résultats. La règle 142.4 b) s’appliquera à ces athlètes.

Sauf en cas de blessure, l’athlète ne participant pas à une épreuve pour laquelle il a été qualifié, ne pourra plus participer à aucune épreuve de ce championnat.

4. Participation à plusieurs épreuves simultanées

Un athlète est autorisé à participer à plusieurs épreuves simultanément dans une compétition. Il est de sa responsabilité de gérer cette situation en tenant compte de l’éloignement éventuel de certaines installations (aires de lancers notamment) et des retards possibles de certaines épreuves.

La règle 142.3 du livret des règlements techniques IAAF explique les droits de l’athlète face à cette situation (essai différé).

5. 8. Modalités pour départager les Ex-aequo

a) qualifications : les ex-aequo seront départagés, s’il y a lieu, conformément aux règles techniques des compétitions de la FFA

b) attribution d’un titre :

Les règles techniques des compétitions actuellement en vigueur décrivent la manière de départager les ex-aequo pour la première place :

- Règle F 167 pour les courses
- Règle F 180.9 pour les concours hors sauts verticaux
- Règle F 181.8 pour les sauts verticaux

Les textes prévoient que les ex-aequo ne seront pas départagés sauf si d’autres dispositions sont prévues par l’organisateur

Les dispositions retenues par le CD 91 sont les suivantes :

- Pour les courses, les ex-aequo pour la première place seront départagés sur la base des temps lus au 1 /1000^{ème} de seconde
- Pour l’ensemble des concours : les ex-aequo pour la première place ne seront pas départagés

Ces dispositions simples évitent d’engager des essais supplémentaires en fin de concours

6. Port du maillot de club :

Le port du maillot de club est obligatoire pour participer à un championnat. Le non respect de ce point entraîne la non-participation de l’athlète concerné. Ces dispositions s’appliquent aussi bien aux compétitions sur stade qu’aux compétitions hors stade.

7. Port du dossard

Le secrétariat de la compétition remet aux athlètes participant à des épreuves de course ou de marche en ligne (distances supérieures à 400m) un dossard qui doit être porté, conformément au règlement, sans être plié et être clairement lisible par les juges, l’animateur et les spectateurs de la compétition. Le dossard doit être maintenu par 4 épingles.

Il appartient aux athlètes de prévoir leurs épingles.

Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - VET.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

⁽¹⁾ La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Hauteurs et intervalles des courses de haies

(Règle F.168 des règles techniques des compétitions FFA)

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Couleur marques
HOMMES							
Benjamins	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	200m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	320 m	8	0,84	35	35	40	Vert
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
Espoirs Seniors Vétérans	110 m	10	1,0672	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
FEMMES							
Benjamines	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,762	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,762	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	200 m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	320m	8	0,762	35	35	40	Vert
	400m	10	0,762	45	35	40	Vert
Juniors Espoirs Seniors Vétérans	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,762	45	35	40	Vert

* Suivant règlement propre à chaque compétition

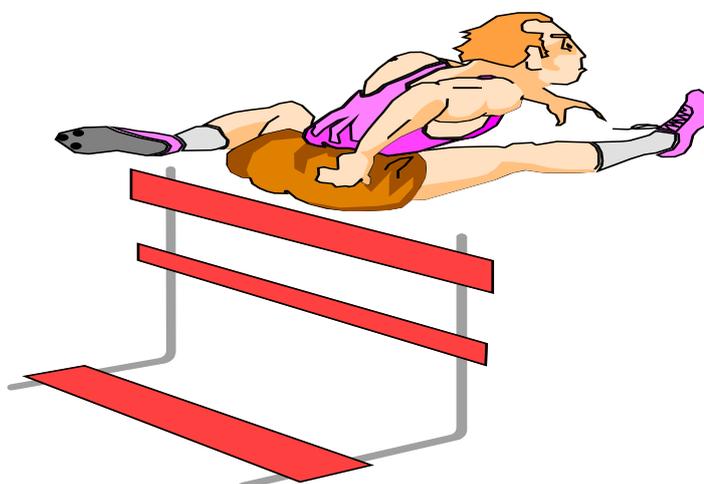
**LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ESSONNE
D'ATHLÉTISME**

et

LE CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE



VOUS INVITENT À PARTICIPER
AU CHALLENGE DES JEUDIS DE L'ESSONNE 2015



Stade départemental Robert Bobin - Evry Bondoufle

JEUDIS DE L'ESSONNE

CHALLENGE CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE

- Le challenge « Conseil Général de l'Essonne » récompense :
- les 5 athlètes féminines (toutes catégories CJES confondues)
 - les 5 athlètes masculins (toutes catégories CJES confondues)
- ayant réalisé les meilleurs totaux à la table hongroise.

Stade départemental Robert Bobin Rue de Paris - Evry Bondoufle

POUR Y ACCÉDER : Autoroute N104 - sortie Hippodrome

RENSEIGNEMENTS : Comité de l'Essonne d'Athlétisme 01 69 02 00 43 – comite-athletisme91@cd-91-athle.org
Ou site Internet : <http://www.cd91athle.org>

ENGAGEMENTS : Sur place, au plus tard : **30 minutes AVANT LE DÉBUT DE L'ÉPREUVE**
En indiquant obligatoirement le n° de licence, le n° de département, et le n° de club

RÈGLEMENT DU CHALLENGE : « CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE »

- 1- Tout athlète participant doit être en règle au regard de sa licence. Les athlètes doivent être munis d'une attestation de licence.
- 2- Les épreuves sont ouvertes aux vétérans qui concourront avec les règles de la catégorie seniors
- 3- Réservé uniquement aux épreuves de sprint (jusqu'au 400m Haies inclus)
- 4- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise
- 5- Seule la meilleure performance de chaque soirée sera prise en compte
- 6- Il est obligatoire de comptabiliser trois performances sur les 4 soirées (un athlète qui ferait un meilleur total sur uniquement 2 soirées ne sera pas pris en compte)
- 7- A l'issue du 4^{ème} Jeudi, les 5 meilleures athlètes féminines (toutes catégories confondues) et les 5 meilleurs athlètes masculins (toutes catégories confondues), seront récompensés par des primes et des coupes offertes par le Conseil Général de l'Essonne.
- 8- Aucun prix ne sera envoyé ultérieurement.
- 9- En cas de litige, le Comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

RÉCOMPENSES :

MASCULINS et FÉMININES

1 ^{er}	UNE COUPE + 400 Euros
2 ^{ème}	UNE COUPE + 300 Euros
3 ^{ème}	UNE COUPE + 150 Euros
4 ^{ème}	UNE COUPE + 120 Euros
5 ^{ème}	UNE COUPE + 80 Euros

COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2015

Cadet – Junior – Espoir - Senior

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER A LA

COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2015

REGLEMENT DE LA COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2015

- 1- Cette coupe est réservée uniquement aux catégories cadets, juniors, espoirs, seniors et vétérans hommes et femmes, licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme.
- 2- Cette coupe est ouverte aux athlètes de tous les départements à l'exception du championnat départemental cadets, juniors, espoirs, seniors, qui est réservé aux sauteurs essonniens.
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
- 4- Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 journées.
- 5- Il est possible de participer à plusieurs concours sur une même journée, mais seule la meilleure performance de la journée sera prise en compte.
- 6- L'identification des participants pour le classement de la coupe des sauts se faisant à partir de leur numéro de licence, les athlètes n'indiquant pas leur numéro ne pourront pas marquer de points pour la journée concernée.
- 7- A l'issue de la dernière journée, les 5 meilleurs athlètes femmes (toutes catégories) et les 5 meilleurs athlètes hommes (toutes catégories) qui totaliseront le plus grand nombre de points (somme des 3 meilleures performances), seront récompensés par **des primes et des coupes offertes par le Comité de l'Essonne d'Athlétisme**.
Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 8- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

LE PROGRAMME DE LA COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2015

	SAVIGNY/ORGE 16/05/15	Champ 91 6-7/06/15	1 ^{ER} J 91 11/06/15	LISSES 16/06/15	2 ^E J 91 18/06/15	LA NORVILLE 23/06/15	3 ^E J 91 25/06/15	4 ^E J 91 2/07/15
LONG M	X	X		X		X		
LONG F	X	X		X				X
TRIPLE M	X	X					X	X
TRIPLE F	X	X	X		X			
HAUTEUR M	X	X	X				X	
HAUTEUR F	X	X			X		X	
PERCHE M		X		X	X			X
PERCHE F		X		X	X			X

RECOMPENSES

PLACE	FEMMES	HOMMES
1 ^{er}	Coupe + 300 €	Coupe + 300 €
2 ^{ème}	220 €	220 €
3 ^{ème}	150 €	150 €
4 ^{ème}	100 €	100 €
5 ^{ème}	70 €	70 €

**Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors de la dernière soirée
des jeudis de l'Essonne le jeudi 2 juillet 2015**

COUPE DE L'ESSONNE DES LANCERS 2015

Cadet – Junior – Espoir – Senior

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER A LA

COUPE DES LANCERS DE L'ESSONNE



Les compétitions faisant partie de la coupe des lancers sont :

- 1 - Le samedi 21 Mars 2015 **Meeting de lancers de Longjumeau**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT / DISQUE
- 2 - Le jeudi 16 avril 2015 **Meeting de printemps à Verrières**
Concours de DISQUE
- 3 - Le samedi 16 Mai 2015 **Meeting de Savigny**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT
- 4 - Le 6 et 7 Juin 2015 **Champ. 91 CJESV à Longjumeau (réservé aux Essonniens)**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT / DISQUE
- 5 - Le mardi 16 Juin 2015 **Meeting de Lisses**
Concours de : DISQUE/ POIDS / JAVELOT
- 6 - Le mardi 23 Juin 2015 **Meeting de l'Arpajonnais**
Concours de : MARTEAU

RENSEIGNEMENTS COUPE DES LANCERS : Emmanuel BALFOURIER au 06 60 28 28 85

ENGAGEMENTS : Sur place, au plus tard : **30' AVANT LE DEBUT DE L'EPREUVE**
(sauf championnats 91)

En indiquant obligatoirement le n° licence et le nom du club

REGLEMENT DE LA COUPE DES LANCERS DE L'ESSONNE CJESV

- 1- Coupe réservée uniquement aux Cadets, juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans (hommes et femmes).
- 2- Coupe ouverte aux athlètes de tous les départements (sauf pour le Championnats CJES du 91 et CDM).
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
- 4- Il n'y a que 2 catégories de classements : Femmes et Hommes.
- 5- Les cadets et les juniors lanceront respectivement les engins de leur catégorie, les Espoirs, Seniors et Vétérans lanceront les engins de la catégorie Senior.
- 6- Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 journées sur les 6 pour les Essonniens et 3 journées sur les 5 pour les non Essonniens. Il est possible de participer à plusieurs concours sur une même journée, mais seule la meilleure performance sera prise en compte.
- 7- L'identification des participants pour le classement de la coupe des lancers se faisant à partir de leur numéro de licence, les athlètes n'indiquant pas leur numéro ne pourront pas marquer de points pour la journée concernée.
- 8- A l'issue du meeting de l'Arpajonnais, les 5 meilleurs athlètes femmes (Toutes catégories) et les 5 meilleurs athlètes hommes (Toutes catégories) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des 3 meilleures performances), seront récompensés par **des primes et des coupes offertes par notre sponsor et le Comité de l'Essonne**. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 9- Un Trophée, **offert par notre sponsor**, sera remis également à la 1^{ère} Femme et au 1^{er} Homme qui totalisera le meilleur score (somme des 4 meilleures performances) sur les quatre engins de lancers (Marteau, Disque, Javelot et Poids).
- 10- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

RECOMPENSES

PLACE	FEMMES	HOMMES
1 ^{er}	Coupe + 300 €	Coupe + 300 €
2 ^{ème}	220 €	220 €
3 ^{ème}	150 €	150 €
4 ^{ème}	100 €	100 €
5 ^{ème}	70 €	70 €

**Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors du meeting de l'Arpajonnais
Le 23 juin 2015**

**CHALLENGE DE L'ESSONNE
DE DEMI-FOND 2015
Cadet – Junior – Espoir - Senior**

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER AU

CHALLENGE DE DEMI-FOND 2015

REGLEMENT DU CHALLENGE 2015

- 1- Il y aura un classement **Femmes** et un classement **Hommes**
- 2- Ce challenge est réservée uniquement aux catégories cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans - hommes et femmes - licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme ; les vétérans concourront avec les règles de la catégorie seniors.
- 3- Ce challenge est ouvert aux athlètes de tous les départements (sauf pour les championnats 91)
- 4- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
- 5- Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 compétitions sur 2 distances différentes
- 6- Le classement se fera par la somme des 3 meilleures performances réalisées dans le cadre du §5
- 7- A l'issue de la dernière journée, les 5 meilleures athlètes femmes (toutes catégories) et les 5 meilleurs athlètes hommes (toutes catégories) qui totaliseront le plus grand nombre de points (somme des 3 meilleures performances réalisées sur deux distances différentes), seront récompensés par **des primes et des coupes offertes par le Comité de l'Essonne d'Athlétisme.**
Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 8- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

Compétitions prises en compte dans le challenge de L'Essonne de demi-fond

1 - Epreuves ouvertes des Championnats de l'Essonne vétérans

dimanche 29 mars 2015 à Viry-Châtillon (800 CJESV F & M, 1500 CJESV F & M, 3000 CJESV F & M, 5000 JESV F & M)

2 – CH91 Demi-fond long & Meeting de printemps à Verrières

jeudi 16 avril 2015 (800-1500-3000-5000 F & M)

3 - Meeting de Savigny

samedi 16 mai 2015 (800-1500 F & M)

4 - Championnats de l'Essonne,

samedi 6 juin et dimanche 7 juin 2015 à Arpajon (toutes les épreuves, non ouvertes aux autres départements)

5 - Meeting de Lisses

mardi 16 juin 2015 (800 - 1500 F & M)

6 - Meeting d'Arpajon,

mardi 23 juin 2015 (800 - 1500 F & M)

RECOMPENSES

PLACE	FEMMES	HOMMES
1 ^{er}	Coupe + 300 €	Coupe + 300 €
2 ^{ème}	220 €	220 €
3 ^{ème}	150 €	150 €
4 ^{ème}	100 €	100 €
5 ^{ème}	70 €	70 €

Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors du meeting d'Arpajon le mardi 23 juin 2015

**LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME
LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DES JEUNES**



VOUS INVITENT A PARTICIPER AU

CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

Les compétitions faisant partie du challenge de triathlons sont :

- Les journées qualificatives BM
- Les championnats de l'Essonne en salle
- Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (hivernal et estival)

REGLEMENT DU CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

- 1- Réservé uniquement aux Benjamins et Minimes (Filles et Garçons).
- 2- **Ouvert uniquement aux athlètes de l'Essonne.**
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table des jeunes.(2012/2016)
- 4- Il y a 4 catégories de classements : Benjamins / Benjamines / Minimes Filles et Minimes Garçons.
- 5- Pour être classé, il est obligatoire de réaliser au moins 3 triathlons
- 6- A l'issue de la saison, les **5** meilleurs de chaque catégorie (Benjamines, Benjamins, Minimes Filles et Minimes Garçons) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des trois meilleurs triathlons réalisés parmi les épreuves figurant au challenge), seront récompensés par **des coupes offertes par la commission des jeunes**. Ces récompenses seront remises lors de la finale des championnats Benjamins / Minimes. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 7- En cas de litige, la commission des jeunes sera seule habilitée pour valider les résultats.

RENSEIGNEMENTS : Pascal LEGRAND au 06 80 31 52 67
ou par email : pas-legrand@wanadoo.fr



LE COMITE DE L'ESSONNE D'ATHLETISME
ET LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DE MARCHE
VOUS PROPOSENT LE

CHALLENGE MARCHE 2015

RÈGLEMENT DU CHALLENGE Marche

Article 1 – Public concerné : Ouvert à tout athlète, homme ou femme, **licencié** à la FFA, des catégories **POUSSINS, BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS** et **VETERANS**. Challenge non ouvert aux non licenciés.
 Pour les vétérans, toutes les tranches d'âge seront confondues.

Article 2 – Courses concernées par le Challenge :

Compétitions CJESV (les dates sont approximatives) :

- Brevet de marche : 1^{er} Novembre 2014 Longjumeau (3 points si participation)
- Chpt 91 indoor Viry Chatillon : 13 décembre 2014 .
- Ronde Lissoise sur route : Mars 2015
- Chpt 91 Vétérans sur piste : 29 mars 2015
- Chpt 91 CJES sur piste : 7 juin 2015
- Jeudi de l'Essonne à Bondoufle sur piste, 5 000 m toutes catégories : 25 Juin 2015
- Compétition sur piste à Lisses : 16 Juin 2015
- Compétition sur piste (incluse dans le stage) à Savigny : 3 juillet 2015
- Etampes piste : 29 août 2015
- Ballainvilliers sur route : Octobre 2015

Compétitions toutes sur piste Benjamins, Minimes (les dates sont approximatives) :

- Brevet de marche : 1^{er} Novembre 2015 Longjumeau (3 points si participation)
- Chpt 91 indoor Viry Chatillon : 7-8 mars 2015
- Les 3 Journées qualificatives jeunes Avril et Mai 2015
- Journée équipe athlé Juin : 21 juin 2015
- Chpt 91 : 14 juin 2015
- Compétition (incluse dans le stage) à Savigny : 3 juillet 2015
- Etampes : 29 août 2015

Article 3 – Attribution des points :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1
Points Ch 91	30	25	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Mode de calcul du challenge :

Calculé par addition des 5 meilleurs résultats à partir des cadets, dont obligatoirement 4 minimum sur piste (compétition avec *)
 Calculé par addition des 4 meilleurs résultats pour les benjamins et minimes

Article 4 – Ex aequo :

En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à l'émergence d'une différence.

Article 5 – Résultats de chaque épreuve :

Les organisateurs de chaque épreuve de marche devront fournir les résultats au responsable du Challenge, Emmanuel TARDI qui établira un classement avec nom, prénom, no licence et nom du club.

Article 6 – Classement final :

Le classement final sera établi pour la fin octobre et sera définitif qu'après la réunion du bureau de la Commission de Marche qui le validera. Les résultats et le règlement seront consultables sur le site du comité départemental www.cd91athle.org

Article 7 – Récompenses :

Les récompenses (coupes et bons d'achats) seront remises aux 3 premiers H et F de chaque catégorie, présente ou excusés, au plus tard le 15 décembre 2014.

	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir	Senior	Vétéran
Femmes	Coupe	Coupe	Bon Achat				
Hommes	Coupe	Coupe	Bon Achat				

Article 8 – Bonus :

Les athlètes se verront attribuer 3 points supplémentaires de Bonus par compétitions effectuées au-delà du nombre total minimum requis pour être classés .

Article 9 – Litiges :

Le bureau de la Commission de Marche tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions du challenge.
En cas de suppression d'une ou plusieurs épreuves, le nombre de compétitions classantes pourra être revu à la baisse.

REGLEMENT DES COMPÉTITIONS CDJ

Di	12 avril	Journée qualificative BM	Palaiseau
Ve	08 mai	Journée qualificative BM	Massy
Je	14 mai	Journée qualificative Minimes	Brétigny sur Orge
Sa et Di	30 et 31 mai	Epreuves combinées	Bondoufle
Di	14 juin	Championnats 91 BM	Savigny sur Orge
Di	21 juin	Equip' Athlé BM Estival	Les Ulis

JOURNEES QUALIFICATIVES

NOMBRE D'ESSAIS

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète

Hauteur : 8 sauts maximum par athlète. Si le 8^{ème} saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec.

Perche : pas de limitation du nombre d'essais de sauts

Sauts de distance benjamins : double mesurage à la planche.

LIMITATIONS D'EPREUVES

3 épreuves au maximum par athlète + le relais

BE : Si 3 épreuves → 1 course + 1 saut + 1 lancer.

MI : Si 3 épreuves → tous les triatlons autorisés par règlement fédéral.

Haies Benjamins :

Hauteur de Haies unique pour tous les Benjamins : 76cm.

ENGAGEMENTS :

Tous les engagements seront enregistrés dans ENGALOG, ou dans un fichier EXCEL avant la date limite de chaque compétition.

Au maximum 3 engagements (3 athlètes) plus 5 modifications sur place seront autorisés par club ou section locale.

Les confirmations des engagements le jour des compétitions, doivent être faite par les entraîneurs et NON par les athlètes.

OFFICIELS

Les règles mises en place par la COT seront applicables sur les compétitions B/M

Chaque club doit présenter 1 juge pour 7 athlètes engagés

MODE QUALIFICATION POUR LA FINALE

A l'issue de chaque journée qualificative une liste des qualifiables sera établie. Cette liste sera consultable sur le site du Comité (www.cd91athle.org).

Attention : la sélection définitive sera publiée le 02 juin

Les règles suivantes seront appliquées :

Nombre de qualifiés par épreuves :

- Courses en ligne droite : 24 qualifiés
- Courses de haies : 16 qualifiés
- Demi-fond : 16 qualifiés
- Concours : 16 qualifiés
- Triathlon : 16 premiers (pour compléter le nombre d'épreuves si nécessaire des athlètes qui n'auraient pas obtenus trois qualifications)

Relais : qualification en finale d'une seule équipe par section locale, ayant fait au moins une course lors des journées qualificatives

REMARQUES IMPORTANTES

Tout athlète étant qualifié sur une épreuve et ne souhaitant pas participer à la finale du 14 juin 2015 sur cette épreuve, devra en avvertir la commission des jeunes le 01 juin 2015 au plus tard par mail à athle-jeunes@cd-91-athle.org

LIMITATIONS D'ÉPREUVES POUR LA FINALE

4 épreuves au maximum par athlète + le relais.

Un athlète qualifié sur plus de 4 épreuves devra faire un choix parmi les épreuves où il est qualifié et en avvertir la commission des jeunes le 01 juin 2015 au plus tard par mail à athle-jeunes@cd-91-athle.org

A défaut de choix annoncé par l'athlète, la commission des jeunes se réserve le droit d'effectuer le choix d'épreuve lors de la réunion de qualification qui aura lieu le mardi 02 juin 2015. La liste définitive des athlètes qualifiés sur chaque épreuve sera publiée sur le site du Comité (www.cd91athle.org) et par mail aux correspondants de clubs.

UNSS

Les compétitions UNSS seront prise en compte par la CDJ à partir du moment où les épreuves sont bien identiques à celles du programme proposé par la CDJ et que les résultats soient communiqués correctement dans les délais.

Date limite de réception 29 mai 2015 par mail à athle-jeunes@cd-91-athle.org.

Dans le cadre de la convention qui lie le CDA91 et l'UNSS91, nous nous engageons à prendre en compte ces performances si la procédure ci-dessus est respectée

REGLEMENTS POUR LA FINALE

Haies Benjamins :

Hauteur de Haies unique pour tous les Benjamins : 76cm.

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète + 3 supplémentaires pour les 8 premiers.

Sauts de distance benjamins : double mesurage à la planche.

Hauteur / Perche : pas de limitations du nombre de barres.

Relais : qualification en finale d'une seule équipe par section locale.

Les athlètes d'un relais disqualifié ou non qualifié ne pourront pas intégrer une autre équipe en finale. Le non-respect de cette clause entraînera la disqualification de toutes les équipes de la section.

Par décision du responsable du jury et du responsable de la CDJ, un club n'ayant pas rempli les conditions pour le bon fonctionnement de la compétition, verra ses athlètes exclus du podium avec les couleurs de son club (Pour ne pas pénaliser l'athlète, il portera un maillot neutre)

Montées de barres

BF	BM		MF	MM	
0,86	0,93	HAUTEUR	0,91	1,04	
0,95	1,02		1,10	1,16	
1,04	1,11		1,16	1,28	
1,10	1,17		1,22	1,32	
1,16	1,22		1,28	1,36	
1,20	1,27		1,33	1,40	
1,23	1,31		1,37	1,44	
1,26	1,35		1,40	1,48	
1,28	1,38		1,42	1,52	
1,30	1,40		1,44	1,55	
Puis suivant la table de cotation 2012/2016	Puis suivant la table de cotation 2012/2016			Puis suivant la table de cotation 2012/2016	Puis suivant la table de cotation 2012/2016
1,23	1,23		PERCHE	1,43	1,64
1,43	1,43	1,64		1,86	
1,64	1,64	1,86		1,99	
1,74	1,74	1,99		2,12	
1,86	1,86	2,12		2,23	
1,99	1,99	2,23		2,34	
2,12	2,12	2,34		2,44	
2,23	2,23	2,44		2,56	
Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016	Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016		Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016	Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016	

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Tous les règlements sont disponibles en format pdf sur le site de la FFA.

<http://www.athle.com/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=24>



EVEIL ATHLETIQUE

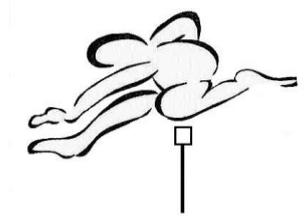
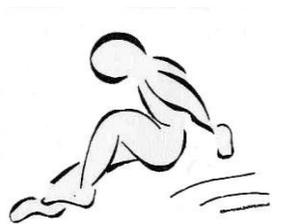
POUSSIN

2

0

1

5



CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME - 2014/ 2015

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Samedi 28 mars 2015	La Norville	Orsay	Sainte-Geneviève	Draveil
Samedi 11 avril 2015	Étampes	Limours	Sainte Geneviève	Viry
Mercredi 13 mai 2015	Nocturne à Bondoufle			
Samedi 30 mai 2015	Étampes	La Norville	Massy ou Sainte Geneviève	Draveil

Zone A :

HDMAC Dourdan, ATHLÉ 91 Étréchy, ATHLÉ 91 Étampes, US Ballancourt, Stade Vertois Athlétisme, CO Sud Essonne.

Zone B :

AC Arpajonnais, CA Orsay, Ouest Essonne Athlétisme, AS Marcoussis, EA Les Ulis, OC Gif, Élan 91 Palaiseau.

Zone C :

TU Verrières le Buisson, Sainte Geneviève Sports, Saint Michel Sports, CO Villiers sur Orge, Epinay sur Orge AC, CO Savigny sur Orge, EA US Grigny, EA Longjumeau, ATHLE 91 Morsang sur Orge, EA Athis Mons, EA Massy

Zone D :

Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, SC Draveil, US Ris Orangis, ATHLE 91 Evry, AS Corbeil-Essonnes, Etolles AC, ATHLE 91 Viry Chatillon, CO Courcouronnes, Lisses AC, Bondoufle AC,

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
Samedi 13 juin 2015	Gif	Orsay	Sainte Geneviève	Viry

Zone A :

OC Gif, AC Arpajonnais, HDMAC Dourdan, ATHLÉ 91 Étréchy, ATHLÉ 91 Étampes, US Ballancourt, CO Sud Essonne.

Zone B :

CA Orsay, Ouest Essonne Athlétisme, AS Marcoussis, EA Les Ulis, Élan 91 Palaiseau, EA Massy, TU Verrières le Buisson,

Zone C :

Sainte Geneviève Sports, Saint Michel Sports, CO Villiers sur Orge, Epinay sur Orge AC, CO Savigny sur Orge, EA US Grigny, EA Longjumeau, ATHLE 91 Morsang sur Orge, EA Athis Mons, Stade Vertois Athlétisme

Zone D :

Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, SC Draveil, US Ris Orangis, ATHLE 91 Evry, AS Corbeil-Essonnes, Etolles AC, ATHLE 91 Viry Chatillon, CO Courcouronnes, Lisses AC, Bondoufle AC,

	L'ensemble des clubs
Dimanche 28 juin 2015	FINALE – Les Ulis

Pour tous renseignements concernant les horaires et les détails sur les rencontres sportives des écoles d'athlétisme, veuillez vous référer :

- au petit livret qui sortira courant mars,
- ou au site du Comité www.cd91athle.org
- ou en contactant la commission à ecole-athle@cd-91-athle.org

RESUMÉ DE LA SAISON 2015

Poussins Poussines
Nés en 2004 - 2005

Éveils Athlétique
Nés en 2006 à 2009

50m Plat ou 50m Haies Longueur Poids Relais 6 x 1 tour	40m Plat Quadruple Bonds Médecine B à genoux Saut en croix Relais 6 x 1 tour	Samedi 14 mars 2015 VIRY CHATILLON 2 : Après Midi
50m Plat ou 50m Haies Longueur Poids Relais 6 x 1 tour	40m Plat Quadruple Bonds Médecine B à genoux Saut en croix Relais 6 x 1 tour	Dimanche 15 mars 2015 VIRY CHATILLON 1 : Matin 3 : Après Midi
50 plat ou 1000m Triple bonds ou initiation perche Balle lestée Relais 6 x 50m	Parcours Dynamique Quadruple Bonds Médecine Ball de dos Corde à sauter Echelle de vitesse Relais 6 x 50m	Samedi 28 mars 2015 A : LA NORVILLE B : ORSAY C : SAINTE - GENEVIEVE D : DRAVEIL
50m Plat ou 50mhaie Longueur ou hauteur Poids Relais 6 x 50m	Endurance 4 minutes Longueur Vortex Saut en croix Relais 6 x 50m	Samedi 11 avril 2015 A : ÉTAMPES B : LIMOURS C : SAINTE GENEVIEVE D ; VIRY CHATILLON
50m Plat ou 1000m Longueur ou Initiation Perche Balle Lestée	40m Plat Quadruple Bonds M. Ball à genoux Échelle de vitesse	Mercredi 13 mai 2015 BONDOUFLE l'ensemble des clubs
50m Plat ou 50m haies Triple Bond ou Hauteur Poids Relais 6 x 50m	Course endurance 4 minutes Longueur Vortex Corde à sauter Relais 6 x 50m	Samedi 30 mai 2015 A : ÉTAMPES B : LA NORVILLE C : MASSY ou SAINTE - GENEVIEVE D : DRAVEIL
50m Plat ou 1000m Longueur Balle Lestée Relais 6 x 50m	Parcours dynamique Quadruple bonds Médecine Ball de dos Saut en croix Échelle de vitesse Relais 6 x 50m	Samedi 13 juin 2015 A : GIF SUR YVETTE B : ORSAY C : SAINTE GENEVIEVE D : VIRY
50m, 50m Haies, 1000m, Longueur, Triple Bond, Hauteur Poids, Balle Lestée, initiation Perche Relais 4 x 50m	Parcours Dynamique Vortex Quadruple bonds Relais 4 x 50m	Dimanche 28 juin 2015 11h début des épreuves LES ULIS

Voir page 4 pour les répartitions des clubs dans les zones.

2^{ème} partie

*

Programmes et informations des compétitions départementales
dans l'ordre du calendrier

*

Saison estivale 2015



ESSONNE ATHLETIC
SECTION LOCALE
POSTILLONNE DE LONGJUMEAU



Affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme
Stade F.Langrenay – rue L.Sohier – 91160Longjumeau

REUNION DE LANCERS

SAMEDI 21 Mars 2015

Minimes*, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans Masculins et Féminins

POIDS – DISQUE – JAVELOT – MARTEAU

STADE F. LANGRENAY
Rue Léontine Sohier à LONGJUMEAU

Horaires

- 14h00 :** Incriptions
- 14h30 :** Disque Masculin puis Féminin toutes catégories
Poids Féminin toutes catégories
- 15H00 :** Javelot Masculin toutes catégories
- 15H30 :** Poids Masculin toutes catégories
Marteau Féminin puis Masculin toutes catégories
- 16h00 :** Javelot Féminin toutes catégories

Selon le nombre d'inscriptions, des séries de 12 athlètes maximum seront constituées
***4 essais**

Engagements sur place

Pour informations complémentaires :
Jean-Luc Porta 01 69 09 65 71 ou Christian Segers 06 63 51 20 66

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE VETERANS

Dimanche 29 mars 2015

à VIRY CHATILLON

Stade Henri Longuet - rue Francoeur

La commission départementale des Vétérans de l'Essonne vous invite à participer au 14^{ème} championnat départemental.

OUVERTURE DU SECRETARIAT : 8H30

Les engagements se feront jusqu'au 26 mars 2015 sur le module ENGALOG91* disponible sur www.cd91athle.org ou sur place pour les athlètes hors Essonne.

Les inscriptions sont gratuites.

Les feuilles d'inscriptions seront retirées 30 minutes avant le début de chaque épreuve.

En fonction du nombre d'inscrits dans une épreuve, il pourra y avoir des finales A et B, l'horaire sera décalé d'autant.

Le jury demandé sera en fonction du nombre d'athlètes engagés par club :

De 2 à 5 athlètes engagés : il faudra fournir 1 juge,

De 6 à 10 athlètes engagés : il faudra fournir 2 juges,

De 11 à 15 athlètes engagés : il faudra fournir 3 juges

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT VETERANS 91

Les catégories d'âge sont celles de la FFA.

Le championnat de l'Essonne étant ouvert à tous les athlètes licenciés FFA Vétérans, seuls les athlètes de l'Essonne pourront prétendre au titre de champion de l'Essonne.

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes Handisport et sport adapté licenciés ou inscrits dans un club en France.

L'épreuve de marche est ouverte à toutes les catégories et à tous les départements.

Les épreuves de ½ fond sont ouvertes à toutes catégories du département.

Médailles :

Les 3 premiers essonnien au scratch ont une médaille, même s'ils sont 4, 5 ou plus. Ensuite, le 1^{er} essonnien de chaque catégorie d'âge (V1, V2....) reçoit une médaille quelle que soit sa place au scratch. Par contre, un athlète ne peut cumuler une récompense par catégorie avec une récompense au scratch.

Pour les lancers, seuls les 3 premiers athlètes essonnien par discipline sont médaillés (Les Vétérans lançant l'engin de leur catégorie).

*les inscriptions se feront sur Engalog91 avec les poids et hauteur de haies de la catégorie Séniors. Pour la compétition, les poids et hauteurs de haies tiendront compte de la catégorie.

dimanche 29 mars 2015 – Viry Châtillon

PROGRAMME

HORAIRE	EPREUVES	HORAIRE	EPREUVES
9h30	Marteau F + H		
10h00	marc h e : 5000m H , 3000m F (open)		
10h45	Poids H + F		
11h00	100m séries H et F		
11h45	Relais 4 x 100m H et F puis 4 X 400m H et F puis Relais Mixte (2 H + 2 F)		
PAUSE			
14h15	100m haies F 110m haies H	14h15	Javelot H et Disque F
14h30	400m haies H et F		
14h45	400m F et H	15h00	Longueur H et F
15h00	200m H et F		
15h15	800m H et F (open)	15h20	Javelot F et Disque H
15h30	1500m H et F (open)		
16h00	5000m H (open)	15h45	Hauteur H et F
16h30	3000m H et F (open)		

Journée qualificative Benjamins - Minimes

Dimanche 12 Avril 2015

PALAISEAU - Stade Georges Collet – Rue Georges Sand

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 10 AVRIL 2015 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur www.cd91athle.org

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Débuts des échauffements									
10 h 15	200m haies	MIF - MIM		Javelot 500g BEM	Disque 1kg BEM		Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF	
10 h 30	50m	MIF – MIM	Poids 3kg BEM							
10 h 45										
11 h 00						Marteau 3kg BEM				
11 h 15	100m haies	MIM								
11 h 30	80m haies	MIF								
11 h 45	100m	MIF – MIM	Poids 2kg BEF	Javelot 400g BEF	Disque 600g BEF		Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM	
12 h 00										
12 h 15										
12 h 30	100m	BEF – BEM								
12 h 45						Marteau 2kg BEF				
13 h 00										Toutes catégories
13 h 15	50m haies	BEF – BEM								
13 h 30			Poids 4kg MIM	Javelot 600g MIM	Disque 1250g MIM		Triple-saut MIF	Hauteur MIF	Longueur MIF	
13 h 45	50m	BEF – BEM								
14 h 00										
14 h 15	1000m	MIF – MIM								
14 h 30						Marteau 4kg MIM				
14 h 45	1000m	BEF – BEM								
15 h 00			Poids 3kg MIF	Javelot 500g MIF			Triple-saut MIM	Hauteur MIM	Longueur MIM	
15 h 15	2000marche	Toutes catégories			Disque 800g MIF					
15 h 30	3000marche									
15 h 45	3000-2000m	MIM - MIF								
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	BEM				Marteau 3kg MIF				
16 h 30	4 x 60m	BEF								
16 h 45	4 x 60m	MIM								
17 h 00	4 x 60m	MIF								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE DEMI-FOND (3000-5000)

CADETS – JUNIORS - ESPOIRS – SENIORS

Organisés avec le MEETING DE PRINTEMPS

JEUDI 16 AVRIL 2015

Stade Robert DESNOS - Rue Marius HUE

91310 VERRIERES LE BUISSON

Engagement sur place (au plus tard 30' avant chaque épreuve)

Renseignements :

RAMOS Claude Tel : 01 69 01 49 32 - Port : 06 09 31 22 36

Mail : ramosclaud@aol.com

Comité d'athlétisme de l'Essonne CD 91 : Tel : 01 69 02 00 43

Mail comite-athletisme91@cd-91.org

L'ensemble des épreuves est ouvert aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Les épreuves en gras sont celles des championnats de l'Essonne de demi-fond 3000-5000

Les Vétérans participent aux épreuves Sénior avec les règles de la catégorie Senior.

Programme :

18h30 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

19h00 : 110m H CJESV M

100m H CJESV F

19h00 * Longueur CJESV F puis M

Disque CJESV M puis F

Poids CJESV F puis M

19h30 : 400m CJESV F puis M

100m CJESV F puis M

* Concours mis en place en fonction du nombre d'athlètes inscrits et de juges présents

20h 15 : 800m CJESV F puis M

1500m CJESV F puis M

21h00 ; **3000m CJ F**

3000m C H

21h15 : **5000m ES F**

5000m JES M

Chaque club devra fournir des juges pour cette compétition :

Un juge pour 2 à 7 athlètes engagés

Deux juges pour 8 à 14 athlètes engagés

Trois juges pour plus de 15 athlètes engagés

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INTERCLUBS DE L'ESSONNE

**(Trophée Désirée et Gaston ROUSSEAU)
Compétition commune avec CD77**

Dimanche 3 mai 2015

OCQUERRE (Seine et Marne) - Stade M. Ostermeyer

ENVOI DES COMPOSITIONS PRÉVISIONNELLES D'ÉQUIPES

**Au plus tard le mardi 28 avril avant 10 h 00 par email à
cdathle77@orange.fr, pboschiero@wanadoo.fr et comite-athletisme91@cd-91-athle.org**

Les feuilles de composition d'équipe doivent être entièrement remplies de façon lisible. Ces feuilles sont à télécharger à partir du site Internet du comité www.cd91athle.org

A- RÈGLEMENT GÉNÉRAL

1. Clubs concernés

Seuls les clubs qui n'ont pas d'équipe dans les divisions nationales ou régionales peuvent participer à cette compétition, sauf s'ils présentent une équipe 2 (ou équipe3) susceptible d'être qualifiée pour le premier tour de la division régionale

2. Composition des équipes

Une équipe est composée au maximum de 2 athlètes hommes et 2 athlètes femmes dans chaque épreuve individuelle.

3. Athlètes autorisés à participer :

Tout athlète licencié au plus tard la veille de la compétition est autorisé à concourir s'il respecte les textes en vigueur de la FFA concernant les interclubs.

Seuls les athlètes munis d'une licence « Athlé-compétition » peuvent participer (les athlètes disposant d'une licence « athlé-encadrement » ou « athlé- santé loisir » ne sont donc pas autorisés à participer à cette compétition).

4. Equipes concernées par la montée en division supérieure :

Le règlement LIFA (voir livret LIFA) s'appliquera

5. Règlements techniques :

Le règlement des Interclubs LIFA s'applique (notamment pour qualification, limitations et sur-classement).

Un athlète pourra participer au maximum à :
une course + un concours + un relais
ou un saut + un lancer + un relais
ou 2 sauts + un relais
ou 2 lancers + un relais

Le livret des règlements FFA précise les limitations de participation des cadets aux courses (§ 2202.2.3) :

« Les cadets ne sont pas autorisés à participer aux épreuves de 5000 m et de 3000 steeple

Les cadets et cadettes sont autorisés à participer à une seule course de 200 m ou plus, relais 4x400 compris.

En conséquence, un cadet (une cadette) a la possibilité de prendre part à une épreuve de 200m ou plus ainsi qu'au relais 4x100 m, ou bien à l'épreuve du 100 m ou du 110/100 m haies et à un des relais 4x100 m ou 4x400 m »

6. Composition du jury :

Chaque club doit fournir pour chaque équipe présentée au minimum **5 (officiels dont au moins 2 diplômés)**.

Pour la qualification en division régionale, le règlement technique LIFA concernant les pénalités pour défaut d'officiels par rapport aux règles LIFA s'appliquera.

Si un club n'est représenté que dans moins de 20 épreuves (sur 40), il peut remplacer 1 des officiels diplômés par une personne non diplômée.

7. Engagements :

Aucun athlète individuel ne sera admis à participer hors match dans ce championnat interclubs.

Une équipe inscrite dans moins de 15 épreuves sur les 40 possibles ne pourra pas participer à la compétition.

Au cas où une équipe inscrirait des athlètes dans 15 épreuves ou plus, mais ne participerait que dans moins de 15 épreuves, une pénalité financière de 15 Euros serait appliquée au club.

8. Confirmation d'engagement :

Les clubs devront confirmer leur composition d'équipe au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

9. Modification de composition d'équipe en cours de compétition :

A l'exception d'un problème médical (voir point suivant), aucun changement ne sera autorisé une fois que la feuille de course ou de concours aura quitté le secrétariat informatique.

Une modification pourra être acceptée avant le début d'une épreuve en raison d'une blessure contractée à l'échauffement ou lors d'une autre épreuve. Dans ce cas, le chef de concours ou l'aide starter, le juge Arbitre concerné doit être immédiatement informé afin de donner son accord sur cette modification. Dans le cas d'une course, le remplacement ne pourra être effectué que dans le strict respect de la série dans laquelle devait évoluer l'athlète blessé. Dans le cas d'un concours, l'athlète pourra bénéficier de la règle de l'essai différé.

Toute autre modification peut être recevable dans la mesure où elle est déposée par écrit auprès du secrétariat informatique par le responsable de l'équipe, au plus tard 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

CHAMPIONNAT INTERCLUBS DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE

(Trophée Désirée et Gaston ROUSSEAU) Compétition commune avec CD77

9h 00 : ouverture du secrétariat

9h 30 : heure limite de dépôt des compositions d'équipes et de jurys

Ces horaires sont indicatifs – ils seront adaptés et confirmés 48 h 00 avant la compétition en fonction du nombre d'équipes réellement engagées

	Courses Fém et Masc			Sauts Masculins	Lancers Masculins	Sauts Féminine s	Lancers Féminine s
10 h 00	5.000 m marche	M	10 h 00	Perche Hauteur	Marteau	Longueur	Poids
10 h 45	3.000 m marche	F					
11 h 30	400 m haies 400 m haies	M F					
12 h 00	400 m 400 m	M F	12 h 30		Poids	Triple Perche	Marteau
12 h 30	800 m 800 m	M F					
13 h 45	200 m 200 m	M F					
14 h 00	1.500 m 1.500 m	M F	14 h 00	Longueur	Disque	Hauteur	Javelot
15 h 00	110 m haies 100 m haies	M F					
15 h 30	100 m 100 m	M F					
16 h 00	3.000 steeple	M	15 h 30	Triple	Javelot		Disque
16 h 20	5.000 m 3.000 m	M F					
17 h 00	Relais 4 x 100 m Relais 4 x 100 m	M F					
17 h 15	Relais 4 x 400 m Relais 4 x 400 m	M F					

Lancers-longueur-triple 6 essais pour tous les concurrents

Triple : Le choix de la planche est définitif – aucun changement pendant le concours

Masculins : planche à 7m - 9m – 11 m -13 m

Féminines planche à 7 m - 9m – 11 m

Hauteur - Perche les montées de barres sont fixées par la CSO LIFA

Haut Fém de 5 en 5 cm jusqu'à 1m60 puis de 3 en 3 cm

Haut Masc de 5 en 5 cm jusqu'à 2m00 puis de 3 en 3 cm

Perc Fém de 20 en 20 cm jusqu'à 3m00 puis de 10 en 10 cm

Perc Masc de 20 en 20 cm jusqu'à 4m20 puis de 10 en 10 cm

Journée qualificative Benjamins - Minimes
Vendredi 08 Mai 2015
MASSY - Stade Jules Ladoumègue – Allée du Marathon

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 06 MAI 2015 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur www.cd91athle.org

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Début des échauffements									
10 h 15	200m haies	MIF - MIM		Javelot 500g BEM	Disque 1kg BEM		Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF	
10 h 30	50m	MIF – MIM	Poids 3kg BEM							
10 h 45										
11 h 00						Marteau 3kg BEM				
11 h 15	100m haies	MIM								
11 h 30	80m haies	MIF								
11 h 45	100m	MIF – MIM	Poids 2kg BEF	Javelot 400g BEF	Disque 600g BEF		Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM	
12 h 00										
12 h 15										
12 h 30	100m	BEF – BEM								
12 h 45						Marteau 2kg BEF				
13 h 00										Toutes catégories
13 h 15	50m haies	BEF – BEM								
13 h 30			Poids 4kg MIM	Javelot 600g MIM	Disque 1250g MIM		Triple-saut MIF	Hauteur MIF	Longueur MIF	
13 h 45	50m	BEF – BEM								
14 h 00										
14 h 15	1000m	MIF – MIM								
14 h 30						Marteau 4kg MIM				
14 h 45	1000m	BEF – BEM								
15 h 00			Poids 3kg MIF	Javelot 500g MIF			Triple-saut MIM	Hauteur MIM	Longueur MIM	
15 h 15	2000marche	Toutes catégories			Disque 800g MIF					
15 h 30	3000marche									
15 h 45	3000-2000m	MIM - MIF								
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	BEM				Marteau 3kg MIF				
16 h 30	4 x 60m	BEF								
16 h 45	4 x 60m	MIM								
17 h 00	4 x 60m	MIF								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent

Journée qualificative Minimes
Jeudi 14 Mai 2015
BRETIGNY SUR ORGE - Stade Auguste Delaune – Rue Henri Douard

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 12 MAI 2015 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur www.cd91athle.org

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Débuts des échauffements									
10 h 15			Poids 4kg MIM			Marteau 3kg MIF		Hauteur MIF	Longueur MIM	
10 h 30	200m haies	MIF - MIM								
10 h 45	100m	MIF – MIM								
11 h 00										
11 h 15										Perche MIF/MIM
11 h 30				Javelot 500g MIF	Disque 1,25kg MIM					
11 h 45	100m haies	MIM					Triple-saut MIF			
12 h 00	80m haies	MIF								
12 h 15										
12 h 30										
12 h 45										
13 h 00	50m	MIF – MIM								
13 h 15			Poids 3kg MIF			Marteau 4kg MIM		Hauteur MIM	Longueur MIF	
13 h 30										
13 h 45										
14 h 00	1000m	MIF – MIM								
14 h 15										
14 h 30				Javelot 600g MIM	Disque 800g MIF					
14 h 45	2000marche 3000marche	Toutes catégories					Triple-saut MIM			
15 h 00										
15 h 15										
15 h 30										
15 h 45	3000-2000m	MIM - MIF								
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	MIM								
16 h 30	4 x 60m	MIF								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent



CO SAVIGNY ATHLETISME

Meeting lancers longs jeunes (B/M)

SAMEDI 16 MAI 2015

Parc Municipal des Sports Jean-Moulin - 33, avenue de l'Armée Leclerc

Compétition lancers jeunes B/M

- 9h30 : Ouverture du secrétariat
10h00 : Marteau et Javelot BEF/BEM/MIF/MIM
11h00 : Disque BEF/BEM/MIF/MIM

A noter : Le disque ne pourra commencer qu'après la fin du concours de marteau ou de javelot.
L'organisation des concours (soit par catégorie, soit regroupés) se fera sur place suivant le nombre de participants présents.

Les athlètes auront 6 essais.

Engagements

Pour tous les clubs :
Possibilité de faire vos engagements en ligne à partir de notre site, module engagements, lien ci-dessous, **entre le 7 avril 2015 et le 13 mai 2015**. Accès SIFFA requis.

Sinon engagement par mail à adresser à : cosavigny.mjv@sfr.fr

<http://cosavigny.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Informations complémentaires par mail : cosavigny.mjv@sfr.fr



CO SAVIGNY ATHLETISME

MEETING REGIONAL DE SAVIGNY SUR ORGE

SAMEDI 16 MAI 2015

Parc Municipal des Sports Jean-Moulin - 33, avenue de l'Armée Leclerc

*Meeting comptant pour la coupe des Lancers, des Sauts et pour le challenge demi-fond de l'Essonne.
Epreuves ouvertes aux athlètes handisports*

Programme

Toutes les épreuves sont ouvertes à partir de la catégorie Cadet (C/J/E/S/V)

13h30 : Ouverture du secrétariat

A noter :

- Circuit lancers se fera dans l'ordre indiqué ci-dessous.
- Horaires indiqués du 800 m et du 1500 m sont des horaires « au plus tôt ».

Heures	Circuit lancers	Concours	Courses
14h30	Marteau/poids/Javelot - TCM	Longueur-TCM	
	Poids/javelot/marteau - TCF	Hauteur-TCF	
15h00		Perche - TCM&TCF	400 m Haies - TCM& TCF
			100 m - TCM & TCF
			400 m - TCM & TCF
			200 m - TCM & TCF
15h45		Longueur - TCF	
		Hauteur - TCM	
		Triple - TCM & TCF	
17h30			800 m - TCM & TCF
18h00			1500 m - TCM & TCF

Engagements

Pour tous les clubs : possibilité de faire vos engagements en ligne à partir de notre site, module engagements, lien ci-dessous, **entre le 7 avril 2015 et le 12 mai 2015**. Accès SIFFA requis.

Pour les clubs de l'Essonne : engagements possibles sur le module Engalog 91 du Comité.

Sinon engagements par mail : cosavigny.mjv@sfr.fr

<http://cosavigny.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Informations complémentaires par mail : cosavigny.mjv@sfr.fr

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE du 10 000m

JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS - VETERANS

Vendredi 29 mai 2015

à Massy

MASSY – Stade Jules Ladoumègue

Épreuve comptant pour le Challenge de l'Essonne des courses hors stade 2014, avec un quota de points attribués, spécifique à cette course : cf article 2/D du Règlement des challenges des courses hors stade

Cette compétition est ouverte à tous les athlètes licenciés ou non, de l'Essonne et des autres départements, dans les conditions prévues à l'article 1^{er} du règlement du challenge des courses hors stade

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France

Seuls les Essonniens possédant une licence « Athlé-compétition » pourront prétendre au titre départemental.

Renseignements : Comité de l'Essonne d'Athlétisme au 01 69 02 00 43

Engagements sur place (au plus tard 30' avant l'heure prévue de l'épreuve).

Chaque club est tenu de fournir 1 pointeur pour 2 concurrents.

(le non respect de cette règle pourrait conduire à refuser la participation des athlètes).

18h 30 Ouverture du secrétariat
Constitution du jury

19h 15 10 000m JESV/F

20h 15 10 000m JESV/M

(1 ou 2 courses en fonction du nombre d'inscrits, des temps d'engagements et du nombre de pointeurs disponibles)

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS

Samedi 30 et Dimanche 31 mai 2015

Stade départemental Robert Bobin – Rue de Paris - Evry Bondoufle

ENGAGEMENTS

Au plus tard le jeudi 28 mai 2015 à minuit, sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

Officiels

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club maître et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 à 15	3
+ de 15	4

Les officiels sont affectés à une catégorie, et la suivent sur toutes leurs épreuves de la compétition.

Confirmations de participations

Les athlètes (quelle que soit leur catégorie) se confirment auprès du secrétariat avant leur 1ère épreuve.

Les athlètes doivent également confirmer pour la 2^{ème} journée

Tout athlète ne prenant pas le départ d'une course ou ne réalisant pas au moins un essai sur un concours ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition. Il ne figurera pas au classement final. En cas d'abandon au cours de la compétition, l'athlète doit obligatoirement en avvertir le juge Arbitre de la compétition. (article 200.11 des règles techniques des compétitions FFA)

Point réglementaire particulier à ces championnats

Afin de fluidifier la compétition et de faciliter les rotations, il ne sera autorisé que **8 essais** dans les sauts verticaux (Hauteur et Perche) pour les catégories **benjamins et minimes** masculins et féminines.

Néanmoins, si la dernière hauteur est réussie, le concurrent se verra accorder une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Programme de compétition

Les rotations indiquées sur le programme sont données à titre indicatif. Pour faciliter le déroulement de la compétition, le Directeur de réunion en accord avec le Juge Arbitre et l'avis consultatif du référent épreuves combinées du département peut être appelé à les modifier, tout en respectant les principes de base des compétitions d'épreuves combinées.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS

Samedi 30 et Dimanche 31 mai 2015

Stade départemental Robert Bobin – Rue de Paris Evry Bondoufle

Samedi 30 mai 2015 :

13h 00 : ouverture du secrétariat et constitution du jury
13h 30 : fin de confirmation pour le décathlon JES/M
13h 30 : fin de confirmation pour l'octathlon M/M
13h 45 : fin de confirmation pour le décathlon C/M
14h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon M/F
15h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon CJES/F

A partir de : 14 H 00 Décathlon JES/M (100m, longueur, poids 6 & 7 kg, hauteur, 400 m)
14 H 00 Octathlon M/M (Javelot, 100m haies, Disque 1,25 kg, Perche)
14 H 15 Décathlon C/M (100m, longueur, poids 5 kg, perche, 400 m)
14 H 30 Heptathlon M/F (80m haies, hauteur, poids 3 kg, 100 m)
15 H 30 Heptathlon JES/F (100m haies, hauteur, poids 4 kg, 200 m)
15 H 35 Heptathlon C/F (100m haies, hauteur, poids 3 kg, 200 m)

Si une catégorie dépasse 20 participants, il y aura 2 groupes

Dimanche 31 mai 2015 :

9h00 : ouverture du secrétariat et constitution du jury
9h30 : fin de confirmation pour les tétrathlons BEM Javelot et disque
fin de confirmation pour le décathlon JES/M
9h 45 : fin de confirmation pour le décathlon C/M
10h00 : fin de confirmation pour le tétrathlon BEF Javelot et disque
fin de confirmation pour l'octathlon M/M
fin de confirmation pour l'heptathlon CJES/F
10h30 : fin de confirmation pour l'heptathlon M/F

Les athlètes venant pour la 2ème journée doivent également confirmer

A partir de : 10h00 Décathlon JES/M (110m haies, disque 1,75kg et 2kg, perche, javelot 800g, 1500m)
10h00 Tétrathlon Javelot B/M (javelot 500g, 50m haies, hauteur, 1000m)
10h00 Tétrathlon Disque B/M (hauteur, 50m haies, disque 1kg, 1000m)
10h15 Décathlon C/M (110m haies, hauteur, disque 1,5kg, javelot 700g, 1500m)
10h30 Heptathlon CJES/F (longueur, javelot 600g, 800m)
10h30 Tétrathlon Javelot B/F (javelot 400g, 50m haies, hauteur, 1000m)
10h30 Tétrathlon Disque B/F (50m haies, disque 600g, hauteur, 1000m)
10h30 Octathlon M/M (hauteur, 100m, Poids 4kg, 1000m)
11h00 Heptathlon M/F (longueur, javelot 500g, 1000m)

Si une catégorie dépasse 20 participants, il y aura 2 groupes

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS

Samedi 6 et dimanche 7 juin 2015
ARPAJON – LA NORVILLE
Stade Louis Babin, Avenue de la Ferté Alais

**(Comptant pour la Coupe des Sauts, la Coupe des Lancers
et le challenge de demi-fond de l'Essonne)**

ENGAGEMENTS des ATHLETES et des OFFICIELS

Jusqu'au jeudi 4 juin 2015 minuit sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

1. Composition du jury :

Chaque club ou section locale devra mettre à disposition **1 juge licencié FFA (diplômé ou non diplômé) par tranche 7 athlètes engagés, pour chaque journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements)**

Pour la marche, chaque club devra fournir un pointeur pour deux marcheurs (le pointeur pourra être considéré comme officiel fourni par le club, sous réserve qu'il participe à la totalité de la journée de compétition)

2. Programme :

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est insuffisant pour une catégorie donnée, il pourra y avoir des regroupements avec d'autres catégories.

Les athlètes vétérans participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun seniors-vétérans.

Les athlètes espoirs participent avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Les épreuves de marche sont ouvertes à tous les athlètes hors 91

3. Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 1

3.2 Engagements tardifs :

L'engagement d'athlètes sur place le jour de la compétition ne pourra se faire qu'en respectant la procédure suivante.

Chaque club ou section locale sera autorisé à inscrire des athlètes jusqu'à concurrence de 10 épreuves (et non 10 athlètes), pour la compétition (c'est-à-dire pour l'ensemble des 2 journées).

Dans le cas d'un athlète non inscrit, celui-ci se présentera au secrétariat CSO avec un dirigeant de son club afin de remplir une fiche d'inscription (1 par épreuve), signée par le dirigeant.

Si cette procédure est respectée, la CSO acceptera chronologiquement et jusqu'à la 10^{ème} incluse, toutes les demandes d'inscription sur place pour un même club ou section locale.

A partir de la 11^{ème} demande, les inscriptions seront systématiquement refusées quel qu'en soit le motif. Il est donc à la charge de chaque club de gérer ses demandes d'inscription sur l'ensemble de la compétition.

Les engagements tardifs pourront se faire au plus tard 20 mn avant le début de l'épreuve prévue au programme.

4. Mode de qualification pour les demi-finales et les finales – Piste à 7 couloirs,

100m- Piste à 7 couloirs,

- Si 1 série → 1 finale à l'heure des demi-finales
- Si 2 séries → 1 finale à l'heure des demi-finales / les 2 premiers de chaque série et les 3 MT en finale
- Si 3 séries → 2 demi-finales / les 3 premiers de chaque série et les 5 MT en demi-finales
1 finale / les 2 premiers de chaque demi-finale et le 3 MT en finale
- Si 4 séries → 3 demi-finales / les 4 premiers de chaque série et les 5 MT en demi-finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 5 séries → 3 demi-finales / les 3 premiers de chaque série et les 6 MT en demi-finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 6 séries → 3 demi-finales / les 3 premiers de chaque série et les 3 MT en demi-finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 7 séries → 3 demi-finales / le 2 premiers de chaque série et les 7 MT en demi-finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 8 séries → 3 demi-finales / les 2 premiers de chaque série et les 5 MT en demi-finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants

100m haies – 110m haies – piste à 7 couloirs

- Si 1 série → 1 finale
- Si 2 séries → 1 finale / les 2 premiers de chaque série et les 3 MT
- Si 3 séries → 2 finales / les 2 premiers de chaque série et les 1 MT en finale 1, / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 4 séries → 2 finales / le premier de chaque série et les 3 MT en finale 1, les 7 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + les 2 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- si 6 séries → 3 finales / le 1^{er} de chaque série + les 1 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2, les 7 MT suivants en finale 3

200m- piste à 6 couloirs

- Si 1 série → 1 finale
- Si 2 séries → 1 finale / les 2 premiers de chaque série et les 2 MT
- Si 3 séries → 2 finales / le premier de chaque série et les 3 MT en finale 1, / les 6 MT suivants en finale 2
- Si 4 séries → 2 finales / le premier de chaque série et les 2 MT en finale 1, les 6 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + le MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2, les 6 MT suivants en finale 3
- si 6 séries → 3 finales / le 1^{er} de chaque série en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2, les 6 MT suivants en finale 3

400m (JES Féminin et Masculin) – 400m haies (JES Masculin) – piste à 6 couloirs

- si 1 série → 1 finale à l'heure des séries
- si 2 séries → 1 finale / les 2 premiers de chaque série + les 2 MT en finale
- si 3 séries → 1 finale / le 1^{er} de chaque série et les 3 MT en finale
- si 4 séries → 2 finales / le premier de chaque série + les 2 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / le premier de chaque série + le 1^{er} TM en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2

400m (C Féminin et Masculin) – 400m haies (C Masculin et CJES Féminin)

Finales directes – Le classement pour chaque catégorie se fera au temps

NOTA : Pour les courses jusqu'au 400 haies, lorsqu'il y a plusieurs finales, elles se courront dans l'ordre suivant : finale 3, finale 2, finale 1

800m (TC Féminin et Masculin) – 1500m (TC Masculin et Féminin)

Finales directes de niveau toutes catégories confondues (C,J,E,S) – Les performances utilisées seront celles figurant dans SIFFA . Le classement pour chaque catégorie se fera au temps, toutes finales confondues.

NOTA : Pour les 800 et 1500, lorsqu'il y a plusieurs finales, elles se courront dans l'ordre suivant : finale 1, finale 2, finale 3, etc....

5. Organisation des concours de hauteur et de perche

Les concours de hauteur et de perche seront des concours de niveau, toutes catégories confondues (CJES/F et CJES/M) :

- Il y aura un seul concours lorsque le nombre de concurrents prévisible est inférieur ou égal à 12
- Il y aura deux concours si le nombre de concurrents est supérieur à 12 :
 - o Le concours A comportera les athlètes ayant les performances les meilleures, enregistrées dans SIFFA
 - o Le concours B comportera les athlètes ayant les performances les moins bonnes, enregistrées dans SIFFA
- Le classement pour chaque catégorie se fera sur les performances des 2 concours.
- La répartition entre les concours A et B (s'il y a lieu) se fera 20 minutes avant le début de la compétition. Tous les athlètes inscrits sur place seront systématiquement affectés à la finale B. La finale A aura lieu avant la finale B

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 6 juin 2015

13h 15 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Courses	Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
14h 30	400m haies ES/M (séries)							ES/M	
	400m haies JM (séries)		TC / F						
					TC / M				
14h 55	100m C/M (séries)								
	100m J/M (séries)						TC/F		
	100m ES/M (séries)					CJ/M			
	100m C/F (séries)								
	100m J/F (séries)	C / M							
	100m ES/F (séries)								
									TC/M
16h 25	1500m CJES/F (fin. directes) (dossards)					CJ/F			
	1500m CJES/M (fin. directes) (dossards)			TC/F					
		JES / M							
17h 05	100m C/M (½ finales)								
	100m J/M (½ finales)							ES/F	
	100m ES/M (½ finales)								
	100m C/F (½ finales)								
	100m J/F (½ finales)								
	100m ES/F (½ finales)								
18h 00	400m ES/M (séries)								
	400m J/M (séries)								
	400m ES/F (séries)								
	400m J/F (séries)								
18h 55	100m C/F (finales)								
	100m C/M (finales)								
	100m J/F (finales)								
	100m J/M (finales)								
	100m ES/F (finales)								
	100m ES/M (finales)								

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Dimanche 7 juin 2015

8h 00 Ouverture du secrétariat / Confirmation épreuves de marche

courses		Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque
8h 45	20000m Marche ES/M et ES/F (dossards) 10000m Marche JES/M et JES/F (dossards) 5000m Marche C/M et C/F (dossards)								
10h 15 Confirmation des engagements courses et concours									
11h 30	400m haies ES/M (finales)	11h 30							CJ/F
	400m haies J/M (finales)	11h 40		TC/M					
	400m haies C/M (finales directes)	11h 50			TC/M A				
	400m haies ES/F (finales directes)	12h 00					ES/ M		
	400m haies J/F (finales directes)								
	400m haies C/F (finales directes)								
12h 20	110m haies ES/M (séries)	12h 30							
	110m haies J/M (séries)	12h 40						JES/M	
	110m haies C/M (séries)	12h50							
	100m haies ES/F (séries)								
	100m haies J/F (séries)	13h 00							
	100m haies C/F (séries)	13h 10	JES /F						
12h 50	200m C/F puis M (séries)	13h 20							
	200m C/M puis M (séries)	13h 30							
	200m J/F puis M (séries)	14h 00			TC/M B				
	200m J/M puis M (séries)	14h 20				TC/F			
	200m ES/F puis M (séries)	14h 30					ES/F		
	200m ES/M puis M (séries)	14h 40						C/M	
14h 40	400m ES/M (finales)								
	400m J/M (finales)								
	400m C/M (finales directes)	14h 50							
	400m ES/F (finales)								
	400m J/F (finales)								
	400m C/F (finales directes)	15h 00	C/F						CJ/ M
15h 35	110m haies ES/M (finales)								
	110m haies J/M (finales)	15h40							
	110m haies C/M (finales)								
	100m haies ES/F (finales)								
	100m haies J/F (finales)								
	100m haies C/F (finale)								
15h 55	200m C/F (finales)								
	200m C/M (finales)								
	200m J/F (finales)								
	200m J/M (finales)								
	200m ES/F (finales)								
	200m ES/M (finales)								
16h 35	800m CJES/F (fin. directes) (dossards)								
	800m CJES/M (fin. directes) (dossards)								
17h 30	4 x 100m C/F puis M (finales)								
	4 x 100m J/F puis M (finales)								
	4 x 100m E/F puis M (finales)								
	4 x 100m S/F puis M (finales)								
18h 00	2000m steeple C / M								
	2000m steeple CJ / F								
	3000m steeple ES / F								
	3000m steeple JES / M								

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GÉNÉRAL DE
L'ESSONNE

(1^{ère} soirée)

(RÈGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 11 juin 2015
à Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

19h 30 Début des épreuves sauts et courses

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut F – Hauteur M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m Haies	CJES / F puis M
100m	CJES / F puis M
4*1000m (hors challenge)	F puis M
110m Haies	JES / M puis C / M
100m Haies	JES / F puis C / F
400m	CJES / F puis M
200m	CJES / F puis M

Championnats de l'Essonne Benjamins – Minimes
Dimanche 14 Juin 2015
Stade Jean Moulin – Savigny sur Orge
Avenue de l'Armée Leclerc

				JURY 1	JURY 2	JURY 3	JURY 4	JURY 5	JURY 6	JURY 7	JURY 8
				POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	PERCHE
9 h 30	Ouverture du secrétariat										
9 h 45	Mise en place jury							Relais	Relais	Relais	Relais
10 h 00	4 x 60m	Séries	BEF			BEM-BEF					
10 h 15	4 x 60m	Séries	BEM								
10 h 30	4 x 60m	Séries	MIF								
10 h 45	4 x 60m	Séries	MIM	BEF			BEM				
11 h 00	100m	Séries	BEF		MIF			BEM	MIM	MIF	BEF-BEM
11 h 15	100m	Séries	BEM								
11 h 30	100m	Séries	MIF								
11 h 45	100m	Séries	MIM								
12 h 00	1000m	Finales directes	BEF	MIM			MIM				
12 h 15	1000m	Finales directes	BEM						BEF		
12 h 30	1000m	Finales directes	MIF		BEF			MIF			
12 h 45	1000m	Finales directes	MIM								
13 h 15	4 x 60m	Finales	BEF	Relais		Relais	Relais				Relais
13 h 25	4 x 60m	Finales	BEM							BEF	
13 h 35	4 x 60m	Finales	MIF								
13 h 45	4 x 60m	Finales	MIM								
14 h 00	100m	Finales	BEF								
14 h 10	100m	Finales	BEM	MIF		MIM-MIF			MIF		MIF - MIM
14 h 20	100m	Finales	MIF				MIF	MIM			
14 h 30	100m	Finales	MIM								
14 h 45	100m haies 84cm	Finales directes	MIM								
15 h 00	80m haies 76cm	Finales directes	MIF		BEM						
15 h 15	50m haies 76cm	Finales directes	BEM							MIM	
15 h 30	50m haies 65cm	Finales directes	BEM	BEM				BEF			
15 h 45	50m haies 65cm	Finales directes	BEF				BEF		BEM		
16 h 00	50m	Séries	MIM								
16 h 10	50m	Séries	MIF								
16 h 20	50m	Séries	BEM								
16 h 30	50m	Séries	BEF		MIM						
16 h 40	2000m	Finales directes	MIF							BEM	
16 h 55	3000m	Finales directes	MIM								
17 h 15	200m haies	Finales directes	MIF - MIM								
17 h 30	50m	finales	BEM								
17 h 40	50m	finales	BEF								
17 h 50	50m	finales	MIF								
18 h 00	50m	finales	MIM								
18 h 15	2000m Marche	Finales directes	BEF - BEM - MIF								
18 h 30	3000m Marche	Finales directes	MIM								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent

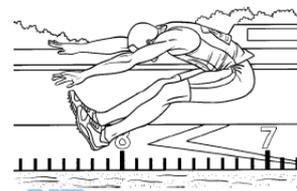
22ème MEETING DE LISSES

Le 16 Juin 2015 à 19 heures

CONCOURS	Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque
19h00	CJESV/F	CJESV/H	CJESV/TC 1 ère barre moins 3m	CJESV/F	CJESV/F	CJESV/H
20h45	CJESV/H	CJESV/F	CJESV/TC 1 ère barre plus de 3m	CJESV/H	CJESV/H	CJESV/F



COURSES	1000 m	800 m	50 m	100 m	1500m	3000/5000 marche
19h00	EAM,EAF,POM, POF- BEM,BEF,MIM, MIF					
19h30		CJESV/H				
19h45		CJESV/F				
20h00			EA,P0/H & F			
20h20				B/H & F		
20h40				M/H & F		
21h00				CJESV/H&F		
21h20					CJESV/H&F	
22h00						CJESV/F & H



Coupe des sauts et des lancers de L'Essonne Challenge demi-fond

Inscription gratuite aux épreuves

Bons d'achat à la meilleure performance sur table hongroise en Lancers, courses et sauts

Renseignements: P.MOREAU - 06 71 21 15 41- lissesac@wanadoo.fr - www.lisseac.com

Programme : Les épreuves débuteront à 19 heures précises au

*****Complexe Sportif Stéphane DIAGANA - Avenue des parcs - Lisses 91090.*****

Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants.

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes handisport et sport adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Meeting REGIONAL qualificatif pour les Championnats de France.

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE

(2^{ème} soirée)

(RÈGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 18 juin 2015
à Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

19h 30 Début des épreuves sauts et courses

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut F – Hauteur F – Perche F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m Haies	CJES / F puis M
200m	CJES / F puis M
800-200-200-800 (hors challenge)	M / F puis M
110m Haies	JES / M puis C / M
100m Haies	JES / F puis C / F
400m	CJES / F puis M
100m	CJES / F puis M

Challenge Equip'Athlé Benjamins -Minimes : Tour ESTIVAL

http://www.athle.com/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/pdf/Athle_jeunes/Equip-Athle-2014.pdf

Dimanche 21 Juin 2015

LES ULIS – Stade Jean-Marc Salinier – Avenue des Cévennes

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 18 JUIN 2015 par e-mail sebastienbobault@yahoo.fr

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Débuts des échauffements									
10 h 15	200m haies	MIF - MIM		Javelot 500g BEM	Disque 1kg BEM		Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF	
10 h 30			Poids 3kg BEM							
10 h 45	1000m	MIF – MIM								
11 h 00						Marteau 3kg BEM -MIF				
11 h 15	100m haies	MIM								
11 h 30	80m haies	MIF								
11 h 45	100m	MIF – MIM	Poids 2kg BEF	Javelot 400g BEF	Disque 600g BEF		Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM	
12 h 00										
12 h 15	50m	MIF – MIM								
12 h 30										
12 h 45						Marteau 2kg BEF				
13 h 00	2000marche	Toutes catégories								
13 h 15	3000marche									
13 h 30	3000-2000m	MIM - MIF	Poids 4kg MIM	Javelot 600g MIM	Disque 1250g MIM		Triple-saut MIM	Hauteur MIF	Longueur MIF	
13 h 45										
14 h 00	50m	BEF – BEM								Toutes catégories
14 h 15										
14 h 30	50m haies	BEF – BEM				Marteau 4kg MIM				
14 h 45										
15 h 00	1000m	BEF – BEM	Poids 3kg MIF	Javelot 500g MIF			Triple-saut MIF	Hauteur MIM	Longueur MIM	
15 h 15					Disque 800g MIF					
15 h 30	100m	BEF – BEM								
15 h 45										
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	MIF puis MIM								
16 h 45	4 x 60m	BEF puis BEM								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. **La présence d'un juge par équipe est obligatoire**

Points attribués au jeunes juges : cf règlement equip athlé



6^{ème} MEETING DE L'ARPAJONNAIS

MARDI 23 JUIN 2015

Stade Louis Babin, Route de la Ferté Alais, 91290 La Norville

 MEETING REGIONAL
 QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

	Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Marteau*	Poids
19h00					CJES M	CJES F
19h15				CJES H et F		
19h30	400m CJES F puis H			1 ^{ère} barre		
19h45				1m50		
20h00	800m CJES * F puis H	CJES H et F	CJES H et F 1 ^{ère} barre			
20h15			1m30			
20h30					CJES F	CJES M
20h45	1500m CJES * F puis H					
21h00	4 x 100m CJES F puis H					

*= épreuves comptant pour les challenges départementaux de lancers et demi-fond
 Meeting ouvert aux athlètes handisports

Inscriptions :

- En ligne à partir du site www.athletic-club-arpajonnais.com avant le 22 juin 2015
- sur place à partir de 18h00

Accès :

Par EVRY : Francilienne puis RD19, sortie La Norville
 Par Paris : N20 puis Sortie Arpajon Sud (RD19) puis suivre La Norville
 Par Etampes : N20 puis Sortie Arpajon Sud (RD19) puis suivre La Norville

Droit d'inscription :

Inscription à l'avance : gratuit
 Inscription sur place : 2 € / épreuve
 Etre licencié à la FFA



JEUDIS DE L'ESSONNE

CHALLENGE DU CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE

(3^{ème} soirée)

(RÈGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 25 juin 2015 à Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

18h 45 5000 m marche CJES/Fet M

Ces épreuves font partie du challenge marche et non du challenge des jeudis de l'Essonne
Chaque club devra fournir un pointeur pour 2 coureurs

19h 30 Début des épreuves sauts et courses

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut M – Hauteur F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m Haies	CJES / F puis M
100m	CJES / F puis M
4*200m (hors challenge)	F puis M
110m Haies	JES / M puis C / M
100m Haies	JES / F puis C / F
400m	CJES / F puis M
200m	CJES / F puis M

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GÉNÉRAL DE
L'ESSONNE

(4^{ème} soirée)

(RÈGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 2 juillet 2015
à Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

19h 30 Début des épreuves sauts et courses

Coupe des Sauts de l'Essonne

Longueur F – Triple-saut M – Perche F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m HAIES	CJES / M puis F
200m	CJES / F puis M
110m HAIES	JES / M puis C / M
100m HAIES	JES / F puis C / F
400m	CJES / F puis M
100m	CJES / F puis M

Remise des récompenses du challenge des Jeudis de l'Essonne
et de la Coupe de l'Essonne des sauts



LE COMITE DE L'ESSONNE D'ATHLETISME
ET LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DE MARCHE ATHLETIQUE
VOUS PROPOSENT DANS LE CADRE DE SON STAGE UNE COMPETITION DE MARCHE
LE VENDREDI 3 JUILLET 2015 AU STADE DE SAVIGNY / ORGE

Ouverture du secrétariat 18h 30

Epreuves jeunes 1 000m et 2 000 m : 19h 00

Epreuves autres catégories 3 000 m et 5 000 m : 19H 30

Compétition comptant pour le challenge marche de l'Essonne.

Contact Jean Luc Doucerain : jl.doucerain@wanadoo.fr

Tel 01 64 93 84 92.



ÉTAMPES ATHLÉTISME

vous propose le samedi

29 août 2015

une

réunion d'athlétisme

Stade LALOYEAU

Accès :

Par RN20 à la 2^{ème} entrée prendre la direction d'Ablis/Rambouillet

En haut de l'avenue du 8 Mai 1945, en face du Centre hospitalier Barthélemy Durand et de la Gendarmerie Nationale, tourner à gauche aux "feux". le stade est situé à environ 200m sur votre droite, rue Henri Farman.

Programme :

15 H	50m	P / F & M			
	50m	BM / F & M	15 H 15	Longueur	TC/ F & M
	100m	CJESV / F & M		Disque	TC/ F & M
	100m	BM / F & M			
	300m ou 400m	C / F & M			
	400m	JSV / F & M	16 H	Triple saut	TC/ F & M
				Poids	TC/ F & M
15 H 30	1000m	TC / F & M			
16 H 00	Marche :		16 H 45	Hauteur	TC/ F & M
	1200 & 3000 m	PBM / M & F+CF		Javelot	TC/ F & M
	5000 m	CJESV/M & JESV/F			
17 H	5000m	CJESV F & M			
	Il sera rajouté : un 800m – 50mHaies BM BF et un 4x200m				

Fin de la réunion prévue vers 18 H

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France

Remarques :

- . éventuellement : épreuves à la demande si le jury est en nombre satisfaisant.
- Des relais ou encore des distances oubliées telles que le 500, 600 ou 1200m peuvent être inscrites éventuellement.

En espérant que ce programme aura retenu votre attention, Etampes-Athlétisme, vous adresse ses sentiments sportifs les meilleurs.

Le Président : M.POINTEAU

☎ : 06 2573 4588

3ème partie

*

Tables, barèmes de classements et records.

*

BAREMES DE CLASSEMENTS

Les barèmes sont disponibles sur le site FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organismes compétitions – Les Barèmes

**TABLES DE COTATION DES JEUNES
(BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM)**

Les tables sont disponibles sur le site de la FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organismes compétitions – Les Barèmes

LES RECORDS DE L'ESSONNE EN PLEIN AIR

Les tables des records sont disponibles sur le site de la FFA

www.athle.com/asp.net

Menu : Statistiques et bilans - Records