

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Dimanche 7 juin 2015

8h 00 Ouverture du secrétariat / Confirmation épreuves de marche

courses		Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
8h 45	20000m Marche ES/M et ES/F (dossards) 10000m Marche JES/M et JES/F (dossards) 5000m Marche C/M et C/F (dossards)									
10h 15 Confirmation des engagements courses et concours										
11h 30	400m haies ES/M (finales)	11h 30							CJ/F	
	400m haies J/M (finales)	11h 40		TC/M						
	400m haies C/M (finales directes)	11h 50			TC/M A					
	400m haies ES/F (finales directes)	12h 00					ES/M			
	400m haies J/F (finales directes)									
	400m haies C/F (finales directes)									
12h 20	110m haies ES/M (séries)	12h 30								
	110m haies J/M (séries)	12h 40						JES/M		
	110m haies C/M (séries)	12h50								
	100m haies ES/F (séries)									
	100m haies J/F (séries)	13h 00								TC/F
	100m haies C/F (séries)	13h 10	JES /F							
12h 50	200m C/F puis M (séries)	13h 20								
	200m C/M puis M (séries)	13h 30								
	200m J/F puis M (séries)	14h 00			TC/M B					
	200m J/M puis M (séries)	14h 20				TC/F				
	200m ES/F puis M (séries)	14h 30					ES/F			
	200m ES/M puis M (séries)	14h 40						C/M		
14h 40	400m ES/M (finales)									
	400m J/M (finales)									
	400m C/M (finales directes)	14h 50								
	400m ES/F (finales)									
	400m J/F (finales)									
	400m C/F (finales directes)	15h 00	C/F						CJ/M	
15h 35	110m haies ES/M (finales)									
	110m haies J/M (finales)	15h40								
	110m haies C/M (finales)									
	100m haies ES/F (finales)									
	100m haies J/F (finales)									
	100m haies C/F (finale)									
15h 55	200m C/F (finales)									
	200m C/M (finales)									
	200m J/F (finales)									
	200m J/M (finales)									
	200m ES/F (finales)									
	200m ES/M (finales)									
16h 35	800m CJES/F (fin. directes) (dossards)									
	800m CJES/M (fin. directes) (dossards)									
17h 30	4 x 100m C/F puis M (finales)									
	4 x 100m J/F puis M (finales)									
	4 x 100m E/F puis M (finales)									
	4 x 100m S/F puis M (finales)									
18h 00	2000m steeple C / M									
	2000m steeple CJ / F									
	3000m steeple ES / F									
	3000m steeple JES / M									

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S