

Séances et lieux d'entraînement :

Catégorie	Période	Horaires	Lieu	Entraîneurs
Baby Athlé	Toute l'année hors vacances scolaires	Mercredi de 16h30 à 17h30	Gymnase Gounot	Caroline / Vania
Ecole d'Athlétisme	Du 10/09 au 20/10/2018 et du 11/03 au 29/06/2019	Lundi de 18h00 à 19h30	Stade Municipal	Caroline / Vania
	Du 05/11/2018 au 23/02/2019	Mercredi de 17h30 à 19h00	Gymnase Gounot	
Poussins	Toute l'année hors vacances scolaires	Mardi de 17h30 à 19h00	Stade Municipal	Vania / Théophile
		Jeudi 17h30 à 19h00		
Benjamins / Minimes	Toute l'année hors vacances scolaires	Mercredi de 18h30 à 20h00	Stade Municipal	JB / Tommy
		Vendredi 18h30 à 20h00		
Piste Cadets / Juniors / Espoirs Séniors / Masters	Toute l'année hors vacances scolaires	Lundi de 19h30 à 21h00	Stade Municipal	Daniel / Nouredine/Yannick
		Mercredi de 19h30 à 21h00		
		Vendredi de 19h30 à 21h00		
Renforcement musculaire/Musculation Cadets/Juniors/Espoirs Séniors/Masters	Selon objectifs compétitions	Samedi de 14h00 à 16h00		
Hors stade /Trail Séniors / Masters	Toute l'année hors vacances scolaires	Mardi de 19h15 à 20h45	Stade Municipal	Daniel / Mad / Thierry / Loic
		Jeudi de 19h15 à 20h45		
		Dimanche de 10h00 à 12h00	Forêt	Séances sur le site du club