

## Championnats Ile-de-France Masters Aulnay-sous-Bois

Stade du Moulin Neuf, 6 Avenue du Maréchal Juin, 93600 Aulnay-sous-Bois

**MERCREDI 8 MAI 2019**

08 H 45 Ouverture du secrétariat							
	<b>Courses</b>			<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>		
					<b>09 H 30</b>		Disque M60+
<b>10 H 00</b>	5000m Marche MAM	<i>finale directe</i>			<b>10 H 00</b>	Poids M50-55	
			<b>10 H 30</b>	Hauteur MAF / M60+	<b>10 H 25</b>		Disque M35-45
<b>10 H 50</b>	3000m Marche MAF	<i>finale directe</i>	<b>10 H 50</b>	Longueur M35-45	<b>10 H 35</b>		Javelot MAF/M70+
					<b>10 H 55</b>	Poids M60+	
<b>11 H 30</b>	300 haies M60-75 / F55-60	<i>finale directe</i>			<b>11 H 20</b>		Disque M50-55
<b>11 H 35</b>	400 m haies F40 / M35-50	<i>finale directe</i>					
<b>11 H 50</b>	800m F35+ / M70+	<i>finale directe</i>			<b>11 H 50</b>	Poids M70/F35-45	
	800m M35-M65	<i>finale directe</i>			<b>12 H 15</b>		Marteau M35-45
			<b>12 H 00</b>	Hauteur M35-55	<b>12 H 30</b>		Javelot M50-65
<b>12 H 10</b>	100m MAF	<i>séries</i>					
<b>12 H 20</b>	100m M35-45	<i>séries</i>					
<b>12 H 30</b>	100m M50-55	<i>séries</i>					
<b>12 H 40</b>	100m M60+	<i>séries</i>					
			<b>12 H 50</b>	Longueur M50+			
<b>13 H 15</b>	100m MAF	<i>Finales A et B</i>			<b>13 H 10</b>		
<b>13 H 20</b>	100m M35-45	<i>Finales A et B</i>			<b>13 H 20</b>	Poids F50+	Marteau MAF/M60+
<b>13 H 30</b>	100m M50-55	<i>Finales A et B</i>					
<b>13 H 35</b>	100m M60+	<i>Finale</i>					
<b>13 H 45</b>	3000m MAF	<i>finale directe</i>			<b>14 H 05</b>		
			<b>13 H 50</b>	Perche MAM/MAF	<b>14 H 10</b>	Poids M35-45	
<b>14 H 05</b>	5000m MAM	<i>finale directe</i>					
			<b>14 H 10</b>	Longueur MAF			
<b>14 H 30</b>	80m Haies(76) F40+ / M75+	<i>finale directe</i>					
<b>14 H 38</b>	100m Haies F35 / M50-55 / M60	<i>finale directe</i>					
<b>14 H45</b>	110m Haies M35-45	<i>finale directe</i>					
<b>14 H 55</b>	200m MAF	<i>finale directe</i>					
<b>15 H 05</b>	200m M35-45	<i>finale directe</i>			<b>15 H 00</b>	Marteau Lourd MAF/M60+*	Marteau M50-55
<b>15 H 12</b>	200m M50-55	<i>finale directe</i>					Javelot M35-45
<b>15 H 20</b>	200m M60+	<i>finale directe</i>					
<b>15 H 25</b>	1500m MAF	<i>finale directe</i>			<b>16 H 00</b>	Marteau Lourd M35-55*	Disque MAF
<b>15 H 35</b>	1500m MAM	<i>finale directe</i>	<b>15 H 30</b>	Triple saut MAM/MAF			
<b>15 H 45</b>	400m MAF	<i>finale directe</i>					
<b>15 H 55</b>	400m M35-45	<i>finale directe</i>					
<b>16 H 00</b>	400m M50 +	<i>finale directe</i>					