***Compétitions hivernales 2019-2020***

Novembre 2019

Dimanche 10 novembre 2019 : Cross du val d’Essonne (parc de Villeroy à Mennecy toutes catégories)

Décembre 2019

Dimanche 1 décembre 2019 : Cross de Massy (Parc Georges Brassens à Massy, (benjamins à masters)

Sam 7 / Sam 14 décembre 2019 : Championnats de l’Essonne en salle à Viry (CJESM)

Dimanche 8 décembre 2019 : Cross des jeunes de Saint-Michel sur Orge pour les catégories d’éveil à poussins,

Championnats de l’Essonne de cross court à saint -Michel sur orge (Espoirs, Seniors, Masters)

Samedi 21 décembre 2019 : Championnats de l’Essonne individuel en salle,200m,400m,800m,1500m à Eaubonne (CJESM)

Janvier 2020

Samedi 11 janvier 2020 : Championnats LIFA masters au CDFAS à Eaubonne

Championnats régionaux (espoirs, seniors) à Eaubonne

Dimanche 12 janvier 2020 : Championnats de l’Essonne de cross à Maisse (toutes catégories)

Championnats régionaux (espoirs, seniors) à Eaubonne

Sam 18/Dim19 Janvier 2020 : Championnats régionaux, 800m/1500m (espoirs, seniors) à Eaubonne

Championnats de l’Essonne, de lancers longs à Montgeron

Sam 25/Dim 26 janvier 2020 : LIFA, (espoirs, seniors) à Insep/ Eaubonne

Criterium LIFA lancer longs (1er tour)

Championnats régionaux de cross Ouest à Sartrouville

Février 2020

Sam 1/Dim 2 février 2020 : Journée qualificative (benjamins, minimes) à Viry Chatillon

Championnats régionaux (cadets, juniors) à Eaubonne, Bercy

Sam 8/Dim 9 février 2020 : Championnats LIFA (cadets, juniors) à Eaubonne

Championnats LIFA de cross à Lisses+ Match interdépartemental(benjamins)

Criterium LIFA lancers longs (2ème tour)

Sam15/Dim16 Février 2020 : **Championnats de France de lancers longs à Salon**

Sam22/Dim 23 février 2020 : **Championnats de France (masters)en salle à Nantes**

Mars 2020

Sam 7/Dim 8 mars 2020 : **Championnats de France de cross à Montauban**

Championnats de l’Essonne individuel en salle à Viry (Benjamins-Minimes)

Sam 14/Dim15 Mars 2020 : 1ére journée EA /PO à Viry

Sam 28 mars 2020 : 2éme journée EA/PO à Draveil

Dim 29 Mars 2020 : 1ére Journée qualificative (benjamins/minimes) à Palaiseau

Mémento

Présentez-vous aux compétitions avec votre licence, votre maillot du club et vos pointes.

Site du club : [www.athleticbrunoyclub.fr](http://www.athleticbrunoyclub.fr)

Site du comité de l’Essonne : [www.cd91athle.org](http://www.cd91athle.org) Contacts :Christelle :06.38.93.81.52 ;Yannick :06.81.47.47.05 ;Tommy :06.73.07.97.45 ;JB :06.15.28.29.44 ;

Théophile :06.73.70.75.14 ; Daniel:06.17.67.34.29

En cas d’absence de votre enfant, contactez-nous impérativement

Nous vous souhaitons une très bonne saison hivernale, donnez le meilleur de vous-même