

ÉTAMPES

Stade Laloyau Avenue Henri Farman – GPS N : 48°26.340' E : 2°09.154'

Il est conseillé de privilégier le covoiturage.

- 9 h 00** Ouverture du secrétariat
- 10 h 00** Mise en place des clubs pour le défilé
- 10 h 15** **Cérémonie d'ouverture**
- 10 h 50** **Regroupement des éveils Athlétiques**
- 11 h 00** **SAUTS**
Longueur uniquement pour les POM et POF
Hauteur pour les POM et POF
- 11 h 00** **PARCOURS DYNAMIQUE** pour les EA Garçons
- 11 h 00** **LANCERS** - POM et POF qui font la perche et triple bond
Balle lestée
Poids
- 11 h 00** **LANCER** de Vortex pour les EA Filles
- 12 h 30** **COURSES**
1000 m Poussins Poussines
- COUPURE DEJEUNER**
- 13 h 20** Regroupement auprès des chefs de groupe pour les Eveils Athlétiques
- 13 h 30** **SAUTS**
Triple Bond pour les POM et POF
Initiation Perche pour les POM et POF
Quadruple bonds EAM
- 13 h 30** **LANCERS**
Vortex pour les EA Garçons
Balle lestée pour les POM et POF (longueur/hauteur)
Poids pour les POM et POF (longueur/hauteur)
- 13 h 30** **PARCOURS DYNAMIQUE** pour les EA Filles
- COURSES** – POM et POF
50m Plat
50m Haies
Quadruple bonds pour les EA Filles
- RELAIS** 4 x 50m
- Remise des récompenses